

Leistungsgruppe Bouldern Kinder/Jugendliche

Mit Unterstützung von Trainern der DAV Sektion Nahegau wird eine Trainingsgruppe für leistungsorientierte Boulderer im Kinder- und Jugendalter aufgebaut.

- Organisation/Leitung:** Schäfer, Inga; schaefer.roxheim@t-online.de;
Kasper, Kevin; kevinkasper@gmx.net; 0176/22144463
- Charakter der Tour:** Bouldertraining für Fortgeschrittene mit dem langfristigen Ziel des Aufbaus eines Boulderkaders in der Sektion für 8-16 jährige Kinder und Jugendliche.
- Ort:** Boulderhalle 'Gravity', Bad Kreuznach
- Termin:** 6 aufeinanderfolgende Samstage, jeweils 11:00 - 13:00 Uhr
12.01.2019
19.01.2019
26.01.2019
02.02.2019
09.02.2019
16.02.2019
- Programm:** Training der Kraft - Ausdauer, Beweglichkeit, Griff- und Tritttechnik, Sturztraining, Routenlesen etc.
- Voraussetzung:** Erfahrung im Bouldern, Willen zum gezielten Training, Lust auf Wettkampfteilnahmen
- Anforderungen:** Ausdauer für 2 Std. Training,
- Ausrüstung:** bequeme Kleidung, Kletterschuhe, Chalkbag
- Teilnehmerzahl:** max. 8
- Teilnahmegebühren:** keine
- sonst. Kosten:** 72€ für 6x Eintritt in die Boulderhalle
- Anmeldeschluss:** 11.01.2019