Deutscher Alpenverein
Sektion Nahegau e.V.

Deutscher Alpenverein
Sektion Nahegau

Sektionsmitteilungen

2026/2 - Juli 2026

Programm mit Terminübersicht
Mitgliederinformationen
Berichte aus dem Vereinsleben

dav-nahegau.de

Liebelt
Zimmerei / Bedachung GmbH
Aspisheimer Weg 33 / 55459 Grolsheim / 06727/1271

VERMEHRUNG
SCHNELL · PROFESSIONELL · PREISWERT

Ihr Partner für hochwertigen Druck

UNSER TEAM GARANTIERT IHNEN
QUALITÄT, WIRTSCHAFTLICHKEIT UND SERVICE.

teamdruck

Geschäfts-ausstattung · Folder/ Faltblätter · Broschüren · Blöcke · Banner · Rollup´s · Schilder/ Displays · Leinwand auf Keilrahmen · Satzarbeit · Beratung

Team-Druck GmbH · Naheweinstraße 199 . 55450 Langenlonsheim · Tel. **06704/960370**
info@team-druck.de · **www.team-druck.de**

Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.

Postanschrift: **Postfach 11 47**
55501 Bad Kreuznach

Sektionsheim: Luise-Rodrian-Haus
Auf dem Rotenfels
55595 Traisen

Telefon: 0151-23379397 (AB)
für telefon. Vereinbarungen
0151-72410022
in dringenden Fällen

Internet: www.dav-nahegau.de
kontakt@dav-nahegau.de
facebook.com/davnahegau
instagram.com/davnahegau

Bankverbindung:
IBAN: DE90 5605 0180 0000 0275 99
BIC: MALADE51KRE
(Sparkasse Rhein-Nahe)

Inhalt **Seite**

Ansprechpartner der Sektion....2
Grußwort des Ersten Vorsitzenden....3
Impressum, Mitgliederinformation,....4 - 5
Persönliches,....7 - 8
Mitgliederinformationen....9 - 17
Sektionsveranstaltungen....18 - 22
Regelmäßige Trainingstermine....23 - 25
Terminübersicht (Heftmitte zum Heraustrennen)....30 - 32
Programm:
- Ausbildung....27 - 34
- Klettern....35 - 36
- Hochtouren....37
- Bergwandern....38 - 39
- Mountainbiken....40
- Alpinski....41 - 42
- Schneeschuhwandern....43
- Vorträge....44 - 45
- Biotoppflege....46
- Tageswanderungen....47 - 52

Berichte....54 - 59
Beitragstabelle....60

Ansprechpartner der Sektion

1. Vorsitzender Ralf Christmann Mobil: 0163-7454961 kontakt@dav-nahegau.de	**2. Vorsitzender** z. Zt. nicht besetzt
3. **Vorsitzender** Lutz Renger Mobil: 0157-74077369 kontakt@dav-nahegau.de	**Schatzmeisterin** Sigrid Lörsch Mobil: 01512-8955296 schatzmeister@dav-nahegau.de
Schriftführerin Marlene Stephan Mobil: 0151-10758656 schriftfuehrerin@dav-nahegau.de	**Jugendreferentin** Katja Schwalm Mobil: 0151-41205828 jugend@dav-nahegau.de
Geschäftsstelle / Mitgliederverwaltung Claudia Weichel Mobil: 0151-72410022 mitglieder-verwaltung@dav-nahegau.de	**Ausbildung** Lutz Renger Mobil: 0157-74077369 ausbildung@dav-nahegau.de
Bouldern Tim M. Mobil: 0171-6827099	**Ehrenrat - Vorsitzender** Heinz Busley Telefon: 06254-5049981 raheinzbusley@gmx.de
Öffentlichkeitsarbeit z. Zt. nicht besetzt	**Klettern** Michael Lohr Mobil: 0151-50458872 klettern@dav-nahegau.de
Naturschutz Ralf Christmann Mobil: 0163-7454961 ralf.christmann@dav-nahegau.de	**Redaktion - Sektionsmitteilungen** Bernhard Oelkuch Mobil: 0151-53376756 redaktion@dav-nahegau.de
Rotenfelstreff Jürgen Barth Mobil: 0171-6508455 admin@dav-nahegau.de	**Skifahren** Hans Loser Telefon: 0671-32664 loser-h@t-online.de
Vermietung Sektionsheim vermietung@dav-nahegau.de	**Vortragswesen** Christian Ermer Mobil: 0175-3543997 chermer@arcor.de
Wandern Markus Meister Mobil: 01522-3442632 wandern@dav-nahegau.de	**Webmaster** Jürgen Barth Mobil: 0171-6508455 admin@dav-nahegau.de

Liebe Sektionsmitglieder, liebe Bergfreunde*innen,

das erste Halbjahr in unserem Jubiläumsjahr liegt hinter uns. Ein großer Dank an die Mitglieder des Orgateams und alle Helfenden und Unterstützenden, die diesem Jubiläumshalbjahr mit ihrem Engagement schon ihre besondere Note mit aufgesetzt haben. Erwachsen aus diesem Engagement und der Unterstützung sind zwei besondere Highlights. Die Multivisionsshow des renommierten Bergsteigers und Naturfotografen Heinz Zak in der Loge des Haus des Gastes in Bad Kreuznach faszinierte uns und unsere Gäste durch beeindruckende Bilder, Filmsequenzen und Berichte. Der Vortrag machte uns allen deutlich, was wir an den Bergwelten lieben und schätzen.

In einem weiteren sehr gut besuchten Vortrag ging es mit Mehmet Ergün in unserem Vereinshaus auf dem Rotenfels in eine gänzlich andere Dimension. Der mehrfach international ausgezeichnete Astrofotograf, wohnhaft am Fuße des Rotenfels in Traisen, entführte uns auf spannende Art und Weise in die von Ihm aufgenommen Sternenwelten und Galaxien und erläuterte uns ebenfalls die damit verbundenen technischen Grundlagen.

Eine Bereicherung des Jubiläumsjahres stellte auch die Frühjahrsexkursion des Heimatkundevereins Bad Kreuznach unter Federführung von Dr. Michael Vesper auf dem Rotenfels dar. Hierbei fand eine naturkundliche Exkursion unter Mitwirkung des NaBu Bad Kreuznach seinen Abschluss in unserem Vereinshaus mit der Vermittlung der Vereinshistorie durch Lutz Renger und Hans Loser. An dieser Stelle bedanken wir uns ganz herzlich für die großzügige Spende des Heimatkundevereins für unseren Verein.

Und nun freuen wir uns auf das zweite Halbjahr 2026. Reichhaltig finden sich wieder für jeden die breitgefächerten Bergsportangebote. Vormerken dürfen wir uns alle unser Jubiäumswochenende vom 23. bis 25. Oktober 2026. Bereichert gerne eure Teilnahme an unserer Jubiläumsveranstaltung am 23.10. im Haus des Gastes, unsere Sternwanderung zum Rotenfels in Zusammenarbeit mit der GuT GmbH Bad Kreuznach am 24.10. und das Familienevent im Gravity am 25.10. Nähere Infos finden sich im Innenteil dieses Sektionsheftes.

Unter diesen besonderen Rahmenbedingungen wünschen wir allen Mitgliedern ein aktives, bereicherndes und gesundes zweites Jubiläumshalbjahr.

Im Namen des Vorstands und aller Fachreferenten

Ralf Christmann
1.Vorsitzender

Die nächste **Mitgliederversammlung** findet am Mittwoch dem 21.April 2027 statt. Anträge hierzu müssen satzungsgemäß schriftlich per Brief oder Email bis 15.01.2027 an den Vorstand eingereicht werden.

Vorschlag zur weiteren Digitalisierung
Ab sofort können Sie unser Mitteilungsheft statt mit der Post auch "Digital" als PDF-Datei an Ihre E-Mail-Adresse erhalten. Wenn Sie dies wünschen, dann teilen sie dies bitte unserer Mitgliederverwaltung mit.
In diesem Zusammenhang wichtig: Bitte teilen Sie uns immer zeitnah mit, wenn sich Ihre E-Mail-Adresse geändert hat. Entweder als Info an unsere Mitgliederverwaltung oder als Änderung im Mitglieder-Self-Service (https://mein.alpenverein.de)
Vorstand und Redaktion

Ein herzliches Dankeschön
allen Inserenten, die mit ihren Anzeigen die Sektionsmitteilungen unterstützen.
Vorstand und Redaktion

Impressum

Herausgeber: Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.

Redaktion/Gestaltung: Bernhard Oelkuch
Tel. 0151-53376756, redaktion@dav-nahegau.de

Druck: TEAM-DRUCK GmbH, 55450 Langenlonsheim
Gedruckt auf 100% Recycling-Papier

Das Mitteilungsblatt erscheint zweimal jährlich.
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15.11.2026
Für Beiträge mit Namensangabe ist der Verfasser verantwortlich.

Titelbild: Klettern in den Kirner Dolomiten - Foto: Frank Kühn
Bildnachweis: S. 25, 35, 40, 41, 42, 43 Lutz Renger, S. 51, 52 Gabi Gräff,
S. 14, 18, 47, 48 Uli Pape, S. 24 Katja Schwalm,
S. 20, 34 Ralf Christmann, S. 22 Chr. Ermer,
S. 36 DAV/Markus Maier (skyfish.com)
alle weiteren siehe jeweiliger Text

Wir bitten um Beachtung:
Seit 1.7.2023 gilt für die Geschäftsstelle eine neue Telefonnummer.
Die Geschäftsstelle ist unter der Telefonnummer 0151 23379397 erreichbar. Sie können uns auch auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht hinterlassen.
In dringenden Fällen erreichen Sie uns auch unter der Nummer 0151-72410022.

Änderungen bezüglich Anschrift, Konto, Bankdaten, Heirat sind umgehend der **Sektion** zu melden. **Austritte** sind gemäß unserer Satzung § 11 spätestens 3 Monate vor Ablauf des Vereinsjahres zu erklären (30.9.), gerne auch direkt an unsere Mitgliederverwaltung, s. Kontaktdaten auf der Seite 2.
Änderungen ihrer persönlichen Daten können Sie auch Online im Mitglieder-Self-Service vornehmen. Öffnen Sie bitte hierzu in Ihrem Browser die Seite https://mein.alpenverein.de.

Vereinsjubilare 2026

60 Jahre:	Horst Lüder, Robert Milz
50 Jahre:	Andreas Koschorreck
40 Jahre:	Jutta Göhler, Bernd Klein, Hans-Peter Schneider
25 Jahre:	Regina Bermes, Mark Dengler, Maurice Fischer, Mathias Gierend, Ulrike Lönards; Jochen Marx, Albert Pförtner, Werner Theil, Gerhard Trierweiler

Der Vorstand der Sektion Nahegau bekankt sich anläßlich des diesjährigen 100 jährigen Vereinsjubiläum persönlich bei den Jubilaren für ihre Treue zum Deutschen Alpenverein und der Sektion.

CVJM Bad Kreuznach, Matthäusgemeinde
Steinweg 14-16
55545 Bad Kreuznach

Ansprechpartner:
Manfred Pusch, Tel. 0176 924 666 85

www.cvjm-badkreuznach.de
klettern@cvjm-badkreuznach.de

info & anmeldung // klettern.cvjm-badkreuznach.de

Sportklettern und Bouldern am Kirchturm für jedermann 2026

Samstag, 27. Juni, 14.00 bis 17.00 Uhr
Samstag, 19. September, 14.00 bis 17.00 Uhr
Samstag, 17. Oktober, 14.00 bis 17.00 Uhr

Unseren Geburtstagsjubilaren des Jahres 2026 wünschen wir alles Gute, viel Glück und Gesundheit!

90 Jahre
Roswitha Orben

85 Jahre
Wilhelm Fleischer
Siegmar Harth
Manfred Kunert
Manfred Nicolay
Marie Sirrenberg

80 Jahre
Bernhard Oelkuch
Raymond Voll

75 Jahre
Ulla Baumgärtner
Lothar Cramer
Heribert Erbes
Klaudia Fenske
Gerhard Fey
Baerbel Fuldner
Karl-Heinz Fuldner
Monika Grosch
Karl Theodor Jung
Heribert Keuler
Michael Knieriemen
Eva-Maria Maurer
Thomas Nawroth
Gabriela Schäfer
Hans-Peter Schneider
Dieter Theis

70 Jahre
Erhard Barwick
Gabriele Beck
Ellen Decher-Barwick
Bernhard Deveaux
Horst Duchêne
Marion Duchêne
Reinhold Fleck
Jutta Göhler
Angelika Heß
Matthias Hünemann
Gert Jackl
Isolde Kehl
Bernd Klein
Gisela Kronz
Marie-France Lenz
Hermann Penner
Werner Reinhart
Irmgard Riedle
Anette Scheiber
Karin Scherer
Uwe Schlapp
Tilman Schmidt
Dieter Schwindt

65 Jahre
Beate Bresser
Dirk Dautzenberg
Dieter Joaquin del Valle Busback
Matthias Dietz
Christa Eckes
Maria Fischer
Harald Hahn
Stefanie Heininger
Rainer Kallfelz
Johannes Klein
Wolfgang Klur
Manfred Kruger
Joachim Lindrum
Hans-Bodo Maleton
Alfred Möbius
Stephan Mohr
Ulrich Müller
Angela Müller-Pfeffer
Martin Rothmann
Robert Scheerer
Stefan Schumacher
Thomas Schumann
Frank Schütz
Lucia Schwind-Wohlfarth
Petra Spielmann
Marita Tullius-Demgen
Ralph Vormfelde

60 Jahre
Tom Ackermann
Dieter Michael Bauer
Mechthild Becker
Gudrun Brosche
Kirsten Dittmar
Bernd Eggert
Meike Engelmann
Martin Falkner
Peter Geisenhof
Thomas Göwert
Jörg Gräff
Ilka Gräff
Volker Harder
Thomas Henn
Pia Hilgert
Kerstin Holländer
Susanne Huber
Ludger Huckestein
Michael Hülser
Frank Kaiser
Heinz Kirstein
Jörg Kissel
Stephanie Klumb
Ute Kraft
Frank Kühn
Angela Liskow
Thomas Meffert
Jutta Mergelmeyer
Christine Müller
Christine Pertler
Gabi Renger
Lutz Renger

Adelheid Rottensteiner
Thomas Schaich
Claudia Scheid
Torsten Schiefler
Vera Schlick
Stefan Schorn
Jana Schuster
Claudia Weichel
Willem Wentzl
Claudia Wenzel
Matthias Werner
Helge Winter
Joachim Ziegler

55 Jahre
Michael Becker
Alexander Bierenfeld
Sascha Blaumeiser
Sandra Bungert
Petra Engel
Alexander Fiedler
Mathias H. Frey
Marko Gastes
Christiane Grünewald
Andreas Haas
Ute Ursula Heinrich
Thomas Hilt
Tanja Höhn
Alexandra Isted
Melanie Joerg
Heike Kaiser
Roman Kallender
Thomas Kruger
Thomas Looß
Sascha Marchert
Marco Schloßstein
Stefan Schmidt
Petra Schmidt
Oliver Seidel
Jörg Thiemann
Marcus Thurner
Stefanie Werding
Dietmar Zahn

50 Jahre
Mike Borger
Sebastian Daugherty
Veronika Demme
Jens Fickinger
Carsten Flohr
Joachim Fuhr
Silvia Gastes
Claudia Gerisch
Oliver Hartwein
Sascha Hennemann
Reinhold Knobloch
Thorsten Lamoth
Kristina Lorentz
Markus Lörsch
Stefan Müller-Ritter
Anne Ovie
Iris Paulus
Søren Schaffstein
Mareike Schinke
Renate Schlotz
Katja Schwalm
Danny Shave
Catrin Strauß
Anette Thiel
Evgenia Vogt
Sebastian Weitzel
Selma Ziegler

NEU! Beitreten lohnt sich

Nah(e) am Verein – Wir halten dich persönlich auf dem laufenden.

Touren, Ausbildungskurse, Updates, Rückblicke & mehr schicken wir ab jetzt in unseren WhatsApp Kanal.

Wir haben gemerkt, dass wir längst nicht alle Mitglieder über Social Media oder die Webseite erreichen. Dabei lebt jeder Verein vom direkten Austausch innerhalb der Gemeinschaft. Wir möchten alle Mitglieder unkompliziert & verlässlich informieren.

Bisher – Vereinsmeldungen auf Social Media online stellen:
Verfasser der Meldung ist DAV Nahegau –
Empfänger ist die Social Media Plattform

Ab jetzt – Vereinsmeldungen im WhatsApp Kanal hochladen:
Verfasser der Meldung ist DAV Nahegau – **Empfänger der Meldung, im Whatsapp Kanal, sind ausschließlich Bergsportler, Mitglieder des DAV Nahegaus e.V. oder Interessierte.**

Weitere Vorteile
Keine Anmeldung erforderlich – keine Kosten – keine 100 Nachrichten am Tag, denn ausschließlich der Kanal-Eigentümer kann Nachrichten verfassen.

Kleine Anleitung
1 Beim Scannen des QR-Codes wird unser Bergsport DAV Nahegau e.V. direkt geöffnet.
2 Mit **„Kanal folgen“** wandert unsere Kanal jetzt zu den Favoriten. Übrigens: Nachrichten aus der Vergangenheit sind auch für neu beigetretene sichtbar.
3 Wer unsicher ist, wo der Kanal zukünftig zu finden ist, der schließt am besten einmal die App.
Danach, wie gewöhnlich, WhatsApp wieder aufmachen. In der Leiste oben oder unten, steht oder sind, die Symbole für „Chat“ , „Anrufe“, „Communitys“, & **„Aktuelles“**. Klicke auf **„Aktuelles“**.
Auf dieser Seite befindet sich der Status deiner Kontakte. Direkt darunter ist die Üschrift **„Kanäle“.** Nachfolgend sollte der Informationskanal **Bergsport DAV Nahegau e.V.** erscheinen.
QR-Code geht nicht? Mit dieser URL ist der Beitritt auch über den Internetbrowser möglich.
https://whatsapp.com/channel/0029VbB3Gx47Noa10rNwmh1a

Im letzten Mitteilungsheft hatten wir schon unser diesjähriges Jubiläum in den Mittelpunkt gerückt. An dieser Stelle möchte ich jetzt, ungefähr zur Jahresmitte, einen kleinen Rückblick geben, auf einige Veranstaltungen und gleichzeitig die Neugierde wecken, auf das was unsere Mitglieder noch zu erwarten haben in der folgenden Jahreshälfte.

Fast zur gleichen Zeit mit unserem nominellen Jubiläum (wir datieren die Vereinsgründung auf den 23.2.1926) haben wir am 11. März 2026 einen fesselnden und eindrucksvollen Vortrag des Extremkletterers und Fotografen Heinz Zak erlebt. Die nahezu 200 Zuhörer im Haus des Gastes wurden detailreich in sein Heimatbundesland Tirol entführt und durften einige Abenteuer nachempfinden. Heinz hat es bei uns auch gefallen, die gelöste und entspannte Atmosphäre am Abend, aber auch der kurze Rundgang über den Rotenfels zu den gerade blühenden Küchenschellen und die eindrucksvolle Felsnadel der Madonna, ließen ihn und seine Frau Angelika über einen erneuten Besuch in unserer Gegend zum Klettern und Fotografieren, nachdenken.

Ende März hatten wir im Luise Rodrian Haus den Verein der Heimatfreunde Bad Kreuznach zu Gast. Dabei haben Hans Loser und ich die Gelegenheit gehabt, die Geschichte der Sektion Nahegau und die Erschließung des Rotenfelses zum Klettern vorzustellen. Es wurde eine sehr interessante Mischung geschichtlicher Fakten mit Zeitzeugenberichten.

Und schließlich wurde unsere Jubiläums-Vortragsreihe im ersten Halbjahr mit einem sehr interessanten und verständlich aufbereiteten Vortrag zum Thema Astro-Fotografie abgeschlossen. Der bekannte Astrofotograf und Hobby Astrologe Mehmet Ergün aus Traisen nahm seine Zuschauer mit in die verschiedenen Spheren der Himmelsfotografie, vom Mond zur Sonne und bis in die Tiefen ferner Galaxien (Deep Sky). Wer wollte, konnte sich Anregungen zum Nachahmen holen, Expertentips eingeschlossen. Live gab es dazu noch einen Blick in den Himmel durch ein mittelgroßes Teleskop.

Was erwartet uns nun noch. Zuerst geht es selbstverständlich in die Sommerpause. Diese wird auch genutzt werden, um einiges an aktuellem Material für und über unsere Sektion zu erarbeiten. Ein kleines Video ist in Arbeit, dass die Vielfalt unserer Aktivitäten zeigen soll. Und wir arbeiten an der Fortschreibung der Vereinschronik. Zuletzt vor 25 Jahren erschienen und gedruckt, steht eine Neuauflage ins Haus, die wir hoffentlich bis zu unseren Feierlichkeiten im Oktober an unsere Mitglieder herausgeben können. Außerdem hat uns die Stadt Bad Kreuznach die Möglichkeit gegeben, eine Ausstellung zu präsentieren. Mit einer kleinen Vernissage am 1. Oktober 2026 wird diese im Haus des Gastes eröffnet und bleibt dann 4 Wochen für Besucher zugänglich.
Und damit möchte ich auch schon auf den feierlichen Höhepunkt unseres Jubiläumsjahres hinweisen. Vom 23.-25. Oktober feiern wir uns und unseren 100. Geburtstag offiziell.

Freitag, 23.10.26:
Beginnen werden wir das Jubiläumswochenende am Freitag, den 23.10.2026 mit einer abendlichen Feierstunde. Als repräsentativer Ort steht uns dafür wieder das Haus des Gastes zur Verfügung. Eingeladen sind alle Mitglieder und Freunde, es gibt einen kleinen Imbiss und Getränke. Kurze Ansprachen und Vorträge werden von klassischer Musik umrahmt. Die Ausstellung kann besucht werden und es wird Zeit für Gespräche im Foyer geben.

Samstag, 24.10.26
Am Samstag rücken wir unser Vereinsheim auf dem Rotenfels in den Mittelpunkt. Drei unterschiedliche Wanderungen führen sternförmig zum Luise-Rodrian-Haus. Bei Kaffee und Kuchen und später mit sättigenden Angeboten laden wir alle Wanderer, aber auch alle anderen Vereinsmitglieder ab 15 Uhr ein, dabei zu sein. Ab 18 Uhr gibt es auch Livemusik zur Unterhaltung und zum Tanzen. Ein Busshuttle wird die Wanderer wieder an die Ausgangspunkte zurückbringen.

Sonntag, 25.10.26
Für unsere Kinder und Familien geht es am Sonntag in der Boulderhalle GRAVITY entspannt und sportlich zu. Ein kleines Programm wird für Abwechslung sorgen, Essen und Trinken gibt es vom Betreiber.

Zu den Veranstaltungen sind alle Mitglieder und Freunde herzlich eingeladen, egal ob Wanderer, Kletterer, Bergsteiger, Senior, Jugendlicher, Kind oder einfach nur Interessierter. Einfach alle sind angesprochen und herzlich Willkommen. Wir freuen uns, wenn das Programm umfangreich genutzt wird.

Herzliche Grüße im Namen des 100JahreNahegau-Teams
Lutz Renger

Fotowettbewerb

Anlässlich unseres Vereinsjubiläums in diesem Jahr, hatten wir bereits 2025 zu einem Fotowettbewerb aufgerufen. In der Breite blieb die Resonanz etwas unter unseren Erwartungen, allerdings hatten wir durchweg eine sehr hohe Qualität bei den Einsendungen. Die Jury hatte es dann auch sehr schwer einzelne Bilder besonders herauszustellen. Es gab sehr viele preisverdächtige Fotos. Wir entschieden uns deshalb auch viele Einsender als Preisträger auszuzeichnen.

Die dazugehörigen Bilder sind in einer Videopräsentation zusammengestellt und können über unsere Webseite angeschaut werden: *https://www.dav-nahegau.de/100jahre/preistraeger* .

Sicherlich wird sich das eine oder andere Bild auch in zukünftigen Publikationen von unserem Verein (Webseite, Mitteilungheft) zu sehen sein.

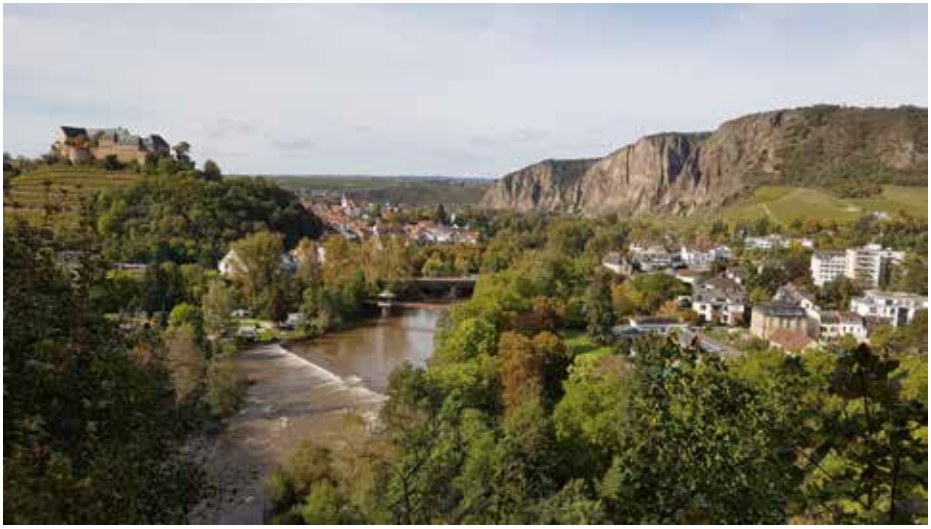
Ein konkretes Ergebnis liegt auch schon vor: ein Kalender für das Jahr 2027. Hier wurden Bilder der Preisträger ausgewählt, die gut zu den monatlichen Kalenderblättern passen. Der Kalender kann erworben werden über unsere Geschäftsstelle und wird bei allen Vereinsveranstaltungen zum Kauf angeboten. Der Preis für den Kalender liegt bei 15€. Greift zu, es lohnt sich!

Aktuelles aus der JDAV

siehe: www.jdav.de

Schulungsprogramm 2026

Egal ob du Jugendleiter*in werden willst oder bereits Jugendleiter*in oder Jugendreferent*in bist: Ab sofort findest du auf https://schulungen.jdav.de/ alle Infos zu Themen, Terminen und Orte.
Zu jeder einzelnen Schulung gibt es eine detaillierte Kursbeschreibung, die du in der jeweiligen Kategorie findest. Über die Filterfunktion kannst du auch gezielt nach Themen suchen. Nutze die Möglichkeit, um dich über deine Wunschschulung zu informieren.



Bist Du interessiert am Ehrenamt und möchtest Dich in unserer Sektion engagieren?

Wer sich beim DAV engagiert, möchte dabei die Zukunft gestalten, etwas Sinnvolles tun und neue Kompetenzen erwerben. Bei uns gibt es hierzu die unterschiedlichsten Möglichkeiten.
Im Vorstand ist die Position des 2. Vorsitzenden vakant, im Beirat die Referentenstelle Mountainbiken. Ebenso würden wir uns freuen, wenn sich Mitglieder für die Ausbildung zum Wanderleiter*in finden würden oder den Kreis der Jugendleiter*innen erweitern. Über eine Unterstützung der Beiratsmitglieder für Alpinski und für die Gruppe Rotenfelstreff würden wir uns freuen, um dort möglicherweise zukünftig in die Fußstapfen der bisherigen Verantwortlichen zu treten. Die DAV-Ehrenamtlichen sind über den Bundesverband unter anderem haftpflicht-, unfall- und rechtsschutzversichert. Interessiert? Dann nimm mit uns Kontakt auf: über die Ansprechpartner des Vorstandes und der Fachreferenten, per Mail kontakt@dav-nahegau.de oder per Telefon: 0151-23379397 (Geschäftszimmer auf dem Rotenfels).

DAV Ausbildungsprogramm 2026 des Hauptvereins

Im DAV Ausbildungsprogramm finden (angehende) Trainer*innen, Fachübungsleiter*innen, Wanderleiter*innen und Familiengruppenleiter*innen alle Aus- und Fortbildungskurse. Das Ausbildungsprogramm 2026 ist auf der Internetseite des Alpenvereins veröffentlicht.
Internet: www.alpenverein.de/bergsport/ausbildung

Als Mitglied in unserer Alpenvereinssektion haben Sie viele Vorteile:

Bergsport:

- in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- attraktive Tourenprogramme der Sektionen unter qualifizierter Führung / Orga nisation nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennenlernen

Information:

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Führer, Bücher und DVD's in den DAV-Bibliotheken
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin DAV PANORAMA sowie zwei Aus gaben unserer Sektionsmitteilungen kostenlos frei Haus

Hütten:

- günstigere Übernachtungen auf über 2000 Alpenvereinshütten
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhütten
- Bergsteigeressen und -getränke

Sicherheit:

- mit dem Alpinen Sicherheit Service (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen.
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung

Freizeit:

- Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- Möglichkeit an attraktiven Wanderungen, Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

Klettern:

- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu den DAV-Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

Selbst aktiv werden:

- ideelle und finanzielle Unterstützung des Vereins, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Wanderleiter
- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung der Alpenvereinshütten
- bei Interesse ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit.

Als Mitglied tragen Sie einen wertvollen Teil zum verantwortungsvollen Bergsport bei:

- Zum Schutz der Bergnatur
- Zum Unterhalt des alpinen Wegenetzes
- Zur Modernisierung der Berghütten
- Zur Ausbildung und Jugendförderung

Mitgliedsanträge finden Sie auf unserer Homepage: www.dav-nahegau.de

Frühjahrsputz am und im Luise-Rodrian-Haus, 21. März 2026
Fotos: Ralf Christmann

Zu den Sektionsveranstaltungen sind grundsätzlich alle Mitglieder eingeladen. Gäste sind willkommen. Terminabweichungen können bei den jeweiligen Ansprechpartnern erfragt werden.

"Rotenfelstreff" für Jung und Alt

Dieses Treffen findet in den Sommermonaten jeweils am 1. Freitag des Monats statt.
Eingeladen sind alle Mitglieder der Sektion, ob jung oder alt.
Ort: Luise-Rodrian-Haus
Uhrzeit: ab 16:00 Uhr, bis ca. 19:00 Uhr in den Monaten April-September
Getränke sind vorhanden. Speisen müssen (sofern gewünscht) mitgebracht werden.
Ein Gas-Grill ist vorhanden (Ein Sektionsmitglied zur Bedienung desselben ist anwesend)
Je nach Witterung sitzen wir drinnen oder draußen.
Kurzfristige Änderungen werden auf unserer Homepage bekannt gemacht.
Neu: Wir haben für dieses Treffen eine WhatsApp-Gruppe gegründet.
Die Anmeldung in dieser Gruppe dient nur der Information, und verpflichtet zu nichts. Aber vielleicht als Erinnerung daran, doch mal vorbeizuschauen

Anmeldung bei: Jürgen Barth, Tel.: 0171 6508455. E-Mail: admin@dav-nahegau.de

Landespflegearbeiten im Naturschutzgebiet Rotenfels

Termine: Sa 27.06.2026, Sa 07.11.2026, Sa 14.11.2026
Treffpunkt: am 27.06. ab 9 Uhr, am 07.11. und 14.11 jeweils ab 10:00 Uhr am Luise-Rodrian-Haus**,**
Zu allen Terminen sind Helfer willkommen. Geräte und Werkzeug werden gestellt.
Für Mittagsverpflegung ist wie immer bestens gesorgt.
Ralf Christmann, Telefon 0163-7454961

CenoVital
RICHTIG ESSEN. GESUND LEBEN.
Praxis für Ernährungsberatung
und Therapie
Katja Schwalm
Einzelcoaching
Gruppenkurse
Kochevents
Betriebliche
Gesundheitsförderung
Lösungsfokussiert
Individueller Ansatz
Langzeitbetreuung
Bourger Platz 4 Bad Kreuznach
E-Mail: vital@cenovital.de
Telefon: 01514 1205828

Vereinsmeisterschaft Sportklettern am Kirchturm am Samstag, den 15. August 2026

Funwettkampf bis max. 8.Grad mit Boulderrouten im Kletterraum und am Kirchturm.
Gruppe 1: 6 bis 9 Jahre
Gruppe 2: 10 bis 13 Jahre
Gruppe 3: 14 bis 17 Jahre
Dynamische Bewertungen mit jeweils abschließender finaler Route.
Für das leibliche Wohl ist bei Kaffee und Kuchen, sowie bei Grillspezialitäten und erfrischenden Getränken gesorgt.
Zur Unterstützung sind Helfer als auch Kuchenspenden herzlichst willkommen.
Weitere Info und Anmeldung
Katja Schwalm (jugend@dav-nahegau.de)
Jonas Scheidtweiler (jonas.scheidtweiler@ekir.de)
Michael Lohr (klettern@dav-nahegau.de)

DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Nahegau

CVJM MATTHÄUS

Der DAV Sektion Nahegau & der CVJM Matthäus laden ein zur

Vereinsmeisterschaft Sportklettern 2026

15. August 2026
von 11 - 18 Uhr

Kletterturm Matthäuskirche
Steinweg 12-14
55545 Bad Kreuznach

Anmeldungen bis 1. August unter:
jugend@dav-nahegau.de
klettern@cvjm-badkreuznach.de

Mit freundlicher Unterstützung der
Sparkasse Rhein-Nahe

*Achtung, begrenzte Teilnehmerzahl. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung.

Einladung zur Jahresabschlussfeier, am Samstag, den 21. November 2026

Alle Mitglieder sind zur diesjährigen Jahresabschlusswanderung und zur anschließenden Jahresabschlussfeier herzlich eingeladen. Sabine Krummenauer führt uns wieder ab 13:30 Uhr vom Rotenfels-Parkplatz durch die Rotenfelsregion. Anschließend findet ab 16:00 Uhr die Jahresabschlussfeier in gemütlicher Runde im Luise-Rodrian-Haus statt. Es erwarten uns Bildvorträge aus der Wander- und Jugendabteilung.

Der Vorstand

Bouldern allgemein: Betrifft Bouldertraining und Jugendarbeit

Das Bouldertraining findet, außer wenn im Freien gebouldert wird, im Boulderraum des Sektionsheims auf dem Rotenfels bei 55595 Traisen statt. Die Nutzungsordnung finden Sie auf unserer Sektions-Homepage. Neuzugänge sind herzlich willkommen. Ein Schnuppertraining kann bis zu drei Mal ohne Mitgliedschaft im DAV wahrgenommen werden.
Bei allen ausgeschriebenen Trainingszeiten sollte grundsätzlich auf unserer Sektions-Homepage zuerst kontrolliert werden, ob Änderungen vorgenommen wurden: Die Boulderraum-Betreuer haben nicht immer einen Fachübungsleiterschein und sind somit dann auch keine ausgebildeten Trainer. Sie überwachen lediglich, dass ein geregelter Ablauf im Boulderraum stattfindet.
Jeder bouldert auf eigene Gefahr (siehe Nutzungsordnung, Homepage).

Bouldertraining

Mittwochs-Bouldern:
Von **Oktober bis Ende März** im Luise-Rodrian-Haus, **von 18:30 bis 20:30 Uhr.**
Betreuung durch: Stephan Nitschke, Tel. 0160 6985118
Tim Müller,
Tim Suchomel, Tel. 01523 3635452

In den Ferien und an Feiertagen findet kein Training statt!

Schlüssel ausleihen:
Jedes Sektionsmitglied ab einem Alter von 18 Jahren kann außerhalb der regulären Veranstaltungen die Zugangsschlüssel zum Boulderraum im Luise-Rodrian-Haus kostenlos ausleihen. Dazu muss lediglich eine einmalige schriftliche Einverständniserklärung zu den "Bedingungen der Schlüsselausleihe" (siehe Homepage) abgegeben werden. Die Personen, die berechtigt sind die Schlüssel auszuleihen und die Einverständniserklärung entgegenzunehmen, finden Sie auch auf unserer Sektions-Homepage.
Hinweis für neue Besucher: Wir freuen uns, wenn sie die Einverständniserklärung bereits ausgefüllt mitbringen.

Jugendarbeit: Sportklettern / Bouldern

Jugendarbeit wird derzeit in einer Altersgruppen angeboten. Wir sind am Naturfels und indoor unterwegs und treffen uns das ganze Jahr über, um zusammen zu klettern und zu bouldern. Sportartspezifiische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, um die Sportart auszuprobieren.

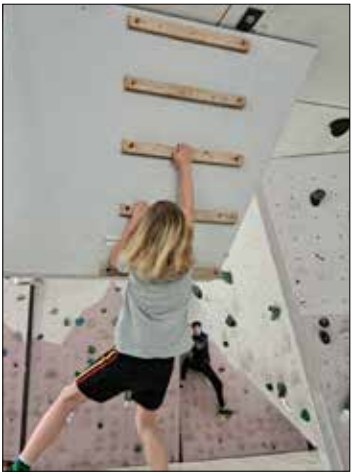
Wintersaison Jugend I unter 14 Jahre:
Immer donnerstags
Vom Ende der Herbstferien bis Anfang der Osterferien.
Wir bouldern im Luise-Rodrian-Haus bei Traisen. Oder machen Ausflüge ins Gravity in Bad Kreuznach

Sommersaison Jugend I unter 14 Jahre:
Immer donnerstags
Vom Ende der Osterferien bis Anfang der Herbstferien
Wir bouldern an den Naturfelsen des Nahetals, bei Regen im
Luise-Rodrian-Haus bei Traisen.

Generell gilt: In den Ferien ist **kein Sportklettern / Bouldern**. Wenn doch, dann nur nach Absprache. Dies betrifft **nur die Jugendarbeit, nicht das Bouldertraining**.

Leider können wir zurzeit keine Jugendarbeit für die Jugendlichen ab 14 anbieten. Wer Lust hat sich in diesem Bereich zu engagieren ist herzlich willkommen. Ebenso würden wir uns über Unterstützung bei der Jugend 1 freuen.

Weitere Informationen durch Jugendreferentin:
Katja Schwalm, Mobil 0151-41205828 Mail jugend@dav-nahegau.de



Regelmäßiges Felsklettern
Von Mai bis August treffen sich Anfänger und Fortgeschrittene wöchentlich zum Klettern im Morgenbachtal. Es handelt sich um einen offenen und unbetreuten Kletterertreff (keine Sektionsveranstaltung!). Die Kletterer haben die Möglichkeit, selbständig ihr Können im Vor- und Nachstieg (Toprope) zu trainieren und zu verbessern. Treffpunkt ist jeden Dienstag 17 Uhr auf dem Parkplatz Burger King in Bad Kreuznach.
Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872

Regelmäßiger Kletterertreff
Monatlicher Stammtisch um Infos auszutauschen, Fahrten zu planen, Kontakte zu knüpfen usw. Offen **für alle,** die am Klettern interessiert sind.
Sektionsheim Rotenfels, jeden letzten Donnerstag im Monat
(Ausnahmen siehe Programm!).

- **September bis März um 19:00 Uhr.**
- **April bis August um 20:30 Uhr.**

Bei gutem Wetter in der Sommersaison trifft man sich schon um 18 Uhr zum Klettern im Rotenfels. Für die Termine im Mai und Juni ist Voraussetzung, dass der Rotenfels zum Klettern freigegeben ist.
Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872

Fitnesstraining der Klettergruppe - Lauftreff
Treffpunkt: mittwochs 18 Uhr bei Gabi Renger, Hermannstraße, Bad Kreuznach
Waldläufe oder Wege durchs Salinental, je nach Witterung
Informationen bei Lutz Renger, Telefon 0157-74077369

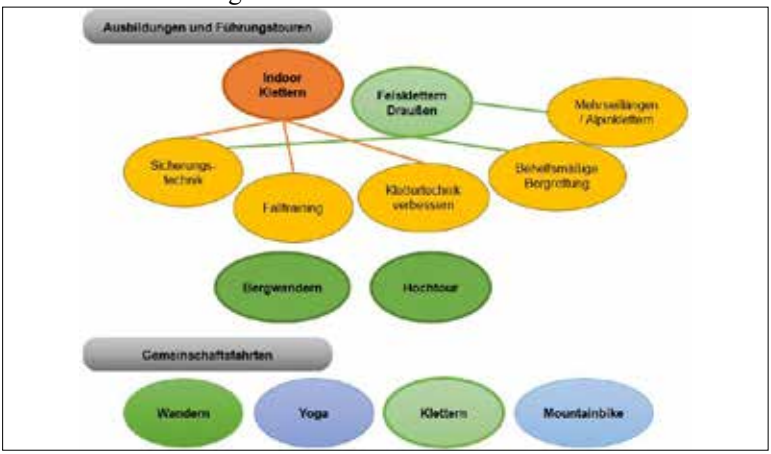
Genießen Sie den vollen Klang des Lebens. Wir helfen Ihnen dabei.

HÖRGERÄTE KÜHNER
Wilhelmstr. 84–86 (Höhe Bahnhof)
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671 4833103 | die-ohrmuschel.de

die Ohrmuschel®
HÖRGERÄTE KÜHNER

Ausbildungs- und Tourenprogramm – 2026

Das Touren- und Ausbildungsprogramm in 2026 ist beim Erscheinen dieses Mitteilungsheftes schon weit vorangeschritten. Viele Veranstaltungen, mit teilweise sehr hohen Teilnehmerzahlen, haben bereits stattgefunden und wieder viel positives Feedback hervorgerufen. Das freut unsere Trainer und motiviert zum Weitermachen. Auch in der 2. Jahreshälfte gibt es noch Veranstaltungen und diese werden auch schon ergänzt, durch neue Angebote für den kommenden Winter.
Übersicht zu den Angeboten 2026.



Hier nochmal Erwähnungen zu den noch ausstehenden bekannten Touren:
Mehrtageswanderungen im Ötztal (Sölden, Tirol) und rund um Zermatt (Mattertal, Wallis).
Mountainbikewochenende im Soonwald - Wandern und Yoga an der Nahe.
Neu im Winter: Schneeschuhtouren und Skitourenwochenende.
Um eine reibungslose Abwicklung bei eventuellen Terminverschiebungen infolge schlechter Witterung oder anderer widriger Umstände zu garantieren, bitten wir um frühzeitige Anmeldung bei den aufgeführten Ausbildungsleitern bzw. Organisatoren. Eine Anmeldung gilt als verbindlich, wenn nach schriftlicher Anmeldung (Anmeldeformular Teilnehmer) eine Bestätigung durch den Organisator erfolgt und die Teilnahmegebühr (nur bei Ausbildungen und Führungstouren) überwiesen ist. Die Überweisung erfolgt unter Angabe des Namens und der Ausbildung auf das Sektionskonto DAV-Nahegau:
Sparkasse Rhein-Nahe; IBAN DE90 5605 0180 0000 0275 99

Bei Abmeldungen bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn wird die gezahlte Gebühr zurückerstattet.
Allgemeine Rückfragen bitte an unseren Ausbildungs- und Tourenreferenten:

Lutz Renger Tel.: 0157 74077369, Email: lutz.renger@dav-nahegau.de

Rechtliches zu Führungstouren, Gemeinschaftstouren und Ausbildungskursen

Rechtlich besteht ein wesentlicher Unterschied zwischen Führungstouren und Gemeinschaftstouren.

Bei Führungstouren (FT)

- Übernimmt der Trainer (früher FÜL) die sicherheitsrelevante Verantwortung für die Geführten.
- Genießt der Trainer das volle Vertrauen der Geführen (auch stillschweigend).
- Trifft der Trainer die wesentlichen Entscheidungen, beispielsweise zur Routen wahl, zu den Sicherungsmaßnahmen oder zum Tourabbruch.

Bei Gemeinschaftstouren (GT)

- Sind alle Teilnehmer in der Lage, die Tour selbständig und eigenverantwortlich durchzuführen.
- Werden alle Entscheidungen gemeinsam getroffen.
- Fungiert der Trainer als Organisator, er übernimmt jedoch keine sicherheitsrele vante Verantwortung für andere.

Eine faktische Verantwortung – Stichwort „Garantenstellung“ kann ihm nur dann vorgehalten werden, wenn er einen Unfall auf Grund
seiner Ausbildung hätte vorhersehen müssen.
Damit können Gemeinschaftstouren (auch wesentlich) über den Schwierigkeits-bereich hinausgehen, für den Trainer ausgebildet und lizensiert sind. Gemein-schaftstouren können auch von nicht lizensierten Trainern organisiert werden.

Bei Ausbildungskursen (AK)

- Hat der Trainer grundsätzlich die gleiche sicherheitsrelevante Verantwortung wie bei Führungstouren. Mit zunehmendem Ausbildungsniveau geht jedoch immer mehr Eigenverantwortung auf die Teilnehmer über. Schließlich ist es das Ziel von Kursen, die Teilnehmer zu selbstständigen und eigenverantwortlichen Berg steigern, Kletterern etc. auszubilden.

Grundsätzlich hat der Sektionsvorstand die Verantwortung für das gesamte Touren- und Ausbildungsprogramm der Sektion. Somit verantwortet er auch den Einsatz der Trainer (ebenso Tourenführer, -leiter und Ausbilder), insbesondere, wenn diese über den Bereich hinaus tätig werden, für den sie ausgebildet und lizensiert sind.
Es reicht nicht aus, eine Gemeinschaftstour als solche auszuschreiben. Entscheidend ist, was auf der Tour ‚gelebt‘ wird. In dem Moment, in dem beispielsweise der Trai-ner einen Teilnehmer, der den Anforderungen nicht gewachsen ist, ans Seil nimmt und sichert, und der Teilnehmer sein Vertrauen in den Trainer setzt, wird daraus eine Führungssituation.

TOP-Angebot Ischia

INSELWANDERUNGEN INKL. FLUG

8 Tage inkl. Flug
ab 1095,–

- **Leichte Tageswanderungen**
- **Besuch des Fischerdorfs Sant Angelo**
- **Wallfahrtskiche Santa Maria del Monte**
- **Wandern auf aussichtsreichen Panoramawegen**
- **Der Leuchtturm von Punta Imperatore**
- **Gipfelmöglichkeit: Monte Epomeo, 787 m**

Deutsch sprechende*r Bergwanderführer*in • ab/bis München od. Frankfurt nach Neapel je nach Termin • 7 × Hotel**** im DZ • Halbpension • Bus- und Fährfahrten lt. Detailprogramm • Eintritte für Besichtigungen lt. Detailprogramm • Versicherungen

8 Tage | 10 – 15 Teilnehmer*innen
Termine: 09.09 | 16.09. | 23.09. | 30.09. | 07.10. | 14.10. | 21.10.2026
Persönliche Beratung: +49 89 642 40-135

EZZ ab € 210,–

www.davsc.de/ ITTOPIS

Über 500 Wander- und Trekkingreisen weltweit zur Auswahl.

SUMMIT Bergreisen weltweit
dav-summit-club.de
AMICAL ALPIN powered by DAV SUMMIT CLUB

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 64240-0

Juli 2026			
Fr 3.7.	**SV**	**Rotenfelstreff ,** Luise-Rodrian-Haus	*Jürgen Barth*
Di 7.7.	**W**	**Dienstagswanderung** s. Programm Tageswanderungen	*Gabi Gräff*
So 12.7.	**W**	**Vitaltour "Wald, Wein, Horizonte"** s. Programm Tageswanderungen	
19.-27.7.	**B**	**Hüttentour - Söldens stille Seite** s. Programm Bergwandern	*Jochen Schäfer*
25.7.-2.8.	**K**	**Hochtourenwoche Die Hohen im Süden** s. Programm ochtouren	*Lutz Renger*
So 26.7.	**W**	**Der Fuchspfad in Kirschroth** s. Programm Tageswanderungen	*Sabine Krummenauer*
Do 30.7.	**K**	**Klettertreff** s. Regelmäßige Trainingstermine	*Michael Lohr*

August 2026			
Di 4.8.	**W**	**Dienstagswanderung** s. Programm Tageswanderungen	*Gabi Gräff*
Fr 7.8.	**SV**	**Rotenfelstreff,** Luise-Rodrian-Haus	*Jürgen Barth*
6.-9.8.	**K**	**Klettern an der Martinswand** s. Programm Klettern	*Tim Müller*
8.-9.8.	**MB**	**Mountain biken in den heimischen Wäldern** s. Programm Mountainbiken	*Monika Rausch*
Sa 15.8.	**K**	**Vereinsmeisterschaft Sportklettern am Kirchturm** s. Sektionsveranstaltungen	*Vorstand*
So 16.8.	**W**	**Vitaltour Gangelsberg - Yoga am Gipfel** s. Programm Tageswanderungen	*Heike Sirrenberg*
So 23.8.	**W**	**Wandern an der Ahr** s. Programm Tageswanderungen	*Dieter Theis*
Do 27.8.	**K**	**Klettertreff** s. Regelmäßige Trainingstermine	*Michael Lohr*
29.8.- 5.9.	**K**	**Alpinausbildung auf der Blaueishütte** s. Programm Ausbildung	*Frank Kühn* *Paul Schlitz*

September 2026			
Di 1.9.	**W**	**Dienstagswanderung** s. Programm Tageswanderungen	*Gabi Gräff*
Fr 4.9.	**SV**	**Rotenfelstreff,** Luise-Rodrian-Haus	*Jürgen Barth*
So 6.9.	**W**	**Kaiserpfalzweg bei Ingelheim** s. Programm Tageswanderungen	*Markus Meister*

5.-12.9.	**B**	**Hüttentour rund um Zermatt** s. Programm Bergwanderungen	*Catrin Strauß*
12.-13.9.	**K**	**Pfalzfahrt** s. Programm Klettern	*Jonas Scheidtweiler*
Do 24.9.	**K**	**Klettertreff** s. Regelmäßige Trainingstermine	*Michael Lohr*

Oktober 2026			
Di 6.10.	**W**	**Dienstagswanderung** s. Programm Tageswanderungen	*Gabi Gräff*
Mi 7.10.	**V**	**Frühling auf Mallorca** s. Programm Vorträge	*Christian Ermer*
So 18.10.	**W**	**Hiwweltour Wißberg** s. Programm Tageswanderungen	*Ernst-Ludwig Abel* *Birgit Abel-Andig*
23.- 25.10.	**SV**	**Jubiläumswochenende** s. Sektionsveranstaltungen	*Vorstand*
Do 29.10.	**K**	**Klettertreff** s. Regelmäßige Trainingstermine	*Michael Lohr*

November 2026			
Di 3.11.	**W**	**Dienstagswanderung** s. Programm Tageswanderungen	*Gabi Gräff*
Fr 6.11.	**V**	**Unbekannte Walserwege** s. Programm Vorträge	*Hans Loser*
7.+14.11.	**LP**	**Landespflege im Naturschutzgebiet Rotenfels** s. Sektionsveranstaltungen	*Ralf Christmann*
Sa 21.11.	**W**	**Jahresabschlusswanderung** s. Programm Tageswanderungen	*Sabine Krummenauer*
Sa 21.11.	**SV**	**Jahresabschlussfeier für alle Mitglieder** s. Sektionsveranstaltungen	*Vorstand*
Sa 21.11.	**K**	**Jahresabschluss Klettern**	*Michael Lohr*

Dezember 2026			
9.-13.12.	**A**	**Saisonauftakt in Südtirol** s. Programm Alpinski	*Hans Loser*
Do 17.12.	**K**	**Klettertreff** s. Regelmäßige Trainingstermine	*Michael Lohr*

Vorschau für das 1. Halbjahr 2027			
Januar			
17.-23.1.	**S**	**Schneeschuhwoche Balderschwang** s. Programm Schneeschuhwandern	*Catrin Strauß*
Februar			
25.-28.2.	**S**	**Skitouren Basics im Stubaital** s. Programm Skitouren	*Jonas Renger*

Änderungen vorbehalten
Aktuelle Angaben unter www.dav-nahegau.de / Terminkalender

Legende:

A: Ausbildung	J: Jugend	MB: Mountainbike	SV: Sektionsveranstaltung
B: Bergfahrt	K: Klettern	R: Radtour	V: Vortrag
BW: Bergwacht	LP: Landespflege	S: Ski alpin/Langlauf	W: Wanderung

AKTIV SEIN UND RELAXEN IM CRUCENIA GESUNDHEITSZENTRUM

Mehr Lebensqualität, bessere Beweglichkeit, weniger Schmerz.

Mit unseren Bad Kreuznacher Kurmitteln bieten wir Ihnen die passenden Gesundheitsanwendungen **nach langen Wanderungen.**

ZEIT ZUM ENTSCHLEUNIGEN FÜR 101,00€ p.P.

3x3 Kartenset Salinental sowie Wanderkarte Nahe
1 x Kräuterpackung
1 x Aromaölmassage
1 x Aqua-Classic in der Gruppe in den crucenia thermen

GESUNDHEITSWOCHEN FÜR 876,00€ p.P.

(empfohlene Dauer 14 Tage)

1 x Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
6 x Radonstollen
4 x Thermal-Mineralbad
4 x Warmpackung mit Vulkanit-Fango und Thermal-Mineralwasser
4 x Krankengymnastik
4 x Teilmassagen

BUCHEN:
0671-
836 001 50

crucenia
Gesundheitszentrum
Bad Kreuznach

badkreuznach
leben.erleben.lebenswert.

CRUCENIA GESUNDHEITSZENTRUM
Kurhausstraße 22-24
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671 83600150

Anzeige

Alpinausbildung auf der Blaueishütte	
Organisation/ Leitung:	Frank Kühn, 0171-8171482, f.kuehn@toplite.de Paul Schlitz, 0176-61158460, p0001@p-s.de
Charakter der Tour:	Ausbildung, Klettern
Termine:	29.08.2026 bis 05.09.2026
Programm:	Ausbildung Alpinklettern
Unterkunft:	Blaueishütte
Voraussetzung:	Grundkenntnisse in Mehrseillängenrouten
Anforderung:	Sicheres Klettern min. im 4.-5. Grad (UIAA) im Vorstieg
Ausrüstung:	Vollständige Kletterausrüstung für Mehrseillängen
Verpflegung:	Halbpension, tagsüber Selbstverpflegung
Teilnehmerzahl:	Mindstens 4 Teilnehmer, maximal 8 Teilnehmer
Vorbereitung:	Vorabinformationen der Teilnehmer per Email, evtl. Vorbereitungstreffen
Teilnahmegebühren:	120,00 € gesamt
Sonst. Kosten:	Kosten Hütte Halbpension, Hin- und Rückreise, etc.
Anreise:	Pkw Fahrgemeinschaft
Anmeldeschluss:	25.05.2026
Kennwort:	Alpinausbildung 2026

Klettern an der Martinswand in den Südvogesen	
Organisation/Leitung:	Tim Müller, Tel. 01716827099
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt
Termin:	06. - 09.08.2026
Programm:	Ein- und Mehrseillängentouren an der Martinswand
Unterkunft:	Campingplatz direkt am See in Gérardmer
Voraussetzung:	Sicherungs- und Standplatztechnik, Vorstiegserfahrung sowie das Klettern im 5. Grad UIAA
Anforderung:	Klettertouren 1-4 Seillängen mit teils alpiner Anmutung
Ausrüstung:	vollständige Kletterausrüstung mit Helm und Seil
Verpflegung:	Selbstverpflegung
Teilnehmerzahl:	min. 4 Pers.
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Kosten der Anreise in Fahrgemeinschaft, Campingplatz (nach Auswahl selbstständig zu buchen) und Verpflegung
Anreise:	Pkw Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	23.07.2026
Kennwort:	entfällt
Hinweis:	Kletterführer der Region sind vorhanden und können zur Verfügung gestellt werden; auch ist eine Teilnahme nur über das Wochende (07.-09.08.2026) möglich. Die Entfernung von Bad Kreuznach beträgt 303 km

Pfalzfahrt 2026	
Organisation/ Leitung:	Jonas Scheidtweiler, Trainer C Sportklettern In- & Outdoor, Email: jonasscheidtweiler@gmx.de, Tel.: 01577 5969485
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt
Termin:	12.+13.09.2026
Programm:	Klettern für alle, die Spaß im Sandstein haben.
Unterkunft:	Campingplatz
Voraussetzung:	Im Vorstieg ist Erfahrung im selbständigen Absichern von Kletterrouten Voraussetzung. Im Nachstieg sollte der 4. Grad sicher beherrscht werden und keine Probleme mit Höhe oder Ausgesetztheit bestehen.
Anforderungen:	Fitness für zwei volle Klettertage, inklusive kleinen Wanderungen für den Zustieg zum Fels
Ausrüstung:	Klettermaterial, Verpflegung für 2 Tage und Campingausrüstung
Verpflegung:	Selbstversorgung, gemeinsames Kochen auf dem Campingplatz
Teilnehmerzahl:	max. 15
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten	Übernachtungskosten auf dem Campingplatz + Verpflegungskosten
Anreise:	Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	14.08.2026

Glasfelsen

DIE Hohen im Süden: Rheinwaldhorn, Monte Viso, und Zusatzoption Gran Paradiso	
Organisation/Leitung:	Lutz Renger, Trainer B Hochtouren, Tel. 015774077369
Charakter der Tour:	Führungstour
Termin:	25.7.2026 - 2.8.2026
Programm:	Anfahrt über den Gotthard ins Tessin Hochtour auf das Rheinwaldhorn (3402m) Transfer vom Tessin ins Piemont Besteigung des Monte Viso (3841m) Transfer ins Aostatal Besteigung des Gran Paradiso (4061m) Rückfahrt Ein umfangreiches bergsteigerisches Programm, das aber angepasst und durch kulturelle Abstecher aufgelockert werden kann.
Unterkunft:	Berghütten / Lager mit HP
Voraussetzung:	Sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kenntnisse über den Umgang mit der persönlichen Kletterausrüstung und Grundkenntnisse zur Partnersicherung.
Anforderung:	Kondition für Gehzeiten bis 10 Std. mit Hochtourenausrüstung; Bergsteigen im hochalpinen und Gletschergelände mit leichten Kletterstellen (II - III)
Ausrüstung:	Hochtourenausrüstung (nach Absprache/Packliste)
Verpflegung:	HP auf Berghütte, tagsüber Rucksackverpflegung
Teilnehmerzahl	max. 4 Teilnehmer
Vorbereitung	Vorbereitungstreffen nach Absprache im Mai
Teilnahmegebühren	120 Euro
Sonstige Kosten (ca.):	Alle Aufwendungen für Unterkunft, Verpflegung, Seilbahnen, Fahrtkosten etc.
Anreise:	Fahrgemeinschaft nach Absprache
Anmeldeschluss:	31.03.2026
Kennwort:	Monte Viso 2026

Wir bitten um Berücksichtigung, dass Ausbildungs- und Tourenangebote, die über die Angebote in den Sektionsmitteilungen hinausgehen und kurzfristig terminiert wurden, auf unserer Homepage *www.dav-nahegau.de* veröffentlicht werden.

Söldens stille Seite	
Organisation/ Leitung:	Jochen Schäfer Tel.:06724 941592 oder 0176 53417244 Mail: jo.mail1@gmx.de
Charakter der Tour:	Führungstour Hüttentour in den Tuxer- und Zillertaler Alpen
Termin:	19.07. - 27.07.2026 (9 Tage)
Programm:	Wanderungen von Hütte zu Hütte Ausgangspunkt: Eingang zum Windachtal Hüttenwanderung auf der Runde „Söldens stille Seite“. Anfahrt durch das Ötztal, Wanderung auf der östlichen Seite in die Stubaier Alpen mit Abstechern nach Südtirol. Die Wanderung findet im Gebiet Sölden, Timmelsjoch und nahe unterhalb des Zuckerhütels statt. Bei entsprechendem Wetter wird es schöne Ausblicke in die Ötztaler und Stubaier Bergwelt geben.
Unterkunft:	Berghütten, Privathütten, Gasthäuser
Voraussetzung:	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf hochalpinen Wegen (wichtig !)
Anforderung:	Ausdauer für Tageswanderungen mit Rucksack; Schwindelfreiheit auf ausgesetzten Wegen (z.T. Stahlseilsicherungen) Gehzeiten zwischen 3 – 6 Stunden; tägl. bis zu 1100 Höhenmeter im Auf-, 1400 Höhenmeter im Abstieg;
Ausrüstung:	großer Trekkingrucksack, Wanderausrüstung, Hüttenschlafsack, wetterfeste Kleidung, Grödel sind erforderlich
Verpflegung:	Abendbrot und Frühstück auf Berghütten (HP möglich), tagsüber Rucksackverpflegung (Einkehr auf Almen wenn vorhanden)
Teilnehmerzahl:	Max. 5 Personen
Teilnahmegebühren:	63 EUR auf Sektionskonto (Stichwort „Stubai 2026“) ca. 100 EUR als Kaution für Hüttenreservierung (bei Vorbesprechung an Tourenleiter zu entrichten)
Sonstige Kosten (ca.):	alle Aufwendungen für Unterkunft, Verpflegung, Seilbahnen, Fahrt- und Mautkosten, etc.
Anreise:	selbständige Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	31.01.2026
Vorbesprechung:	29.03.2026 (Sektionsheim; 14:00 Uhr)
Kennwort:	Stubai 2026

Hüttentour rund um Zermatt und das Matterhorn	
Organisation/Leitung:	Catrin Strauß, Trainer C Bergsteigen (in Ausbildung); VDBS Bergwanderführerin, Physiotherapeutin, Gesundheitswanderführerin; em@il: info@physioplus-strauss.de, Tel: 01712863004
Charakter der Tour:	Führungstour
Termin:	05.09.-12.09.2026
Programm:	1.Tag: Anreise und Aufstieg zum Berggasthaus Trift 2.Tag: Berggasthaus Trift - Berggasthaus Schwarzsee 3.Tag: Berggasthaus Schwarzsee - Gandegghütte 4.Tag: Gandegghütte - Mountain Lodge Ze Seewjinu 5.Tag: Mountain Lodge Ze Seewjinu - Zermatt 6.Tag: Zermatt => fakultativ Wanderung oder individuelles Erkunden von Zermatt 7.Tag: Heimreise nach dem Frühstück
Unterkunft:	Berghütte und 2x Hotel "Basecamp" Zermatt
Voraussetzung:	Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition für die Gehzeiten mit Gepäck
Anforderung:	Gehzeiten bis 8h/Tag und bis 1200 Hm im Aufstieg bzw. Abstieg
Ausrüstung:	Bergwanderausrüstung, Absprache in der Vorbesprechung
Verpflegung:	HP auf Berghütte, tagsüber Rucksackverpflegung
Teilnehmerzahl	Min. 5 - Max. 7 Teilnehmer
Vorbereitung	Vorbesprechung, Termin nach Absprache
Teilnahmegebühren	105 Euro
Sonstige Kosten (ca.):	Kosten für An- und Abreise, Übernachtungen ca. 80 - 110 CHF, Verpflegung etc.
Anreise:	ÖPNV (Bahn)
Anmeldeschluss:	01.06.2026
Kennwort:	Zermatt

Mountainbiken in den heimischen Wäldern	
Organisation/Leitung:	Monika Rausch Email: monika.rausch@dav-nahegau.de
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt
Termin:	08. - 09.08.2026
Programm:	P2 Tage Mountainbiken in den Wäldern und übers Land: Binger Wald, Kreuznacher Wald, Soonwald. Die Touren werden als Tagestouren vom einem Startpunkt (z.B. Walderlebniszentrum Neupfalz) oder als 2 -Tagetour, mit Übernachtungsmöglichkeit im Walderlebniszentrum, geplant, nach ersten Abstimmung mit den Interessierten. Gemeinbsamer Abschluss im Walderlebniszentrum ist möglich (Grillen, Kochen, Lagerfeuer, ...)
Unterkunft:	Naturerlebniszentrum Neupfalz, fall gewünscht und sinnvoll
Voraussetzung:	Kondition, Fahrtechnik, Fahrrad, …
Anforderung:	Tagestouren bis 8 Stunden und 1000 Hm, ….
Ausrüstung:	Mountainbike oder E-Mountainbike, persönliche Schutzausrüstung
Verpflegung:	tagsüber Rucksack oder Einkehr; abends siehe Programm
Teilnehmerzahl:	max. 20 Pers.
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Alle Aufwendungen für Unterkunft, Verpflegung, Fahrt-kosten etc.
Anreise:	individuell
Anmeldeschluss:	30.06.2026

Saisonauftakt in Sulden am Ortler (Südtirol)	
Wie in den Wintern zuvor wohnen wir im Haus Montana, unweit der Seilbahnen. Bestens gepflegte Pisten und mit ein wenig Glück auch Pulverschnee in den Hängen daneben, erwarten uns. Am Abend verwöhnt uns die Küche des Hauses mit einem 4 Gänge Menü.	
Organisation:	Hans Loser, Tel.: 0671-32664 , 0151-14910360 loser-h@t-online.de
Charakter:	Gemeinschaftstour
Termin	9.12 – 13.12.2026
Programm:	Gemeinsames Skifahren und Verbessern des persönlichen Könnens
Unterkunft:	Haus Montana Sulden
Voraussetzung:	zügiges paralleles Fahren auf Pisten
Anforderung:	Kondition für mehrere Skitage
Ausrüstung:	Alpinskiausrüstung
Verpflegung:	Halbpension im Haus
Teilnehmerzahl:	min 3 max. 9 Teilnehmer
Kosten:	4 Tage HP im Doppelzimmer 3 Tage Skipass ca. € 600,00
Anreise	Fahrgemeinschaften in priv. Pkw, nach Absprache
Anmeldung:	bis 01.September 2026
Kennwort:	Ortler 2026

Skitouren Basics im Stubaital	
Organisation:	Jonas Renger; Trainer C Skibergsteigen; Tel.: 015773534892; Mail: Jonaslutzrenger@gmail.com
Charakter:	Ausbildung
Termin	25.02. - 28.02.2027
Programm:	LVS-Training/Auffrischung + Tourenplanung
Unterkunft:	Franz-Senn-Hütte
Voraussetzung:	Sichers Abfahren im Gelände
Anforderung:	Kondition für 1000Hm
Ausrüstung:	LVS-Set, Skitouren-Ausrüstung; Ausrüstungsliste wird abgestimmt
Verpflegung:	Halbpension auf Berghütte, und Rucksackverpflegung
Teilnehmerzahl:	min 3 max 6 Teilnehmer
Vorbereitung:	Rundmail an Teilnehmer
Teilnahmegebühren:	60,00 €
Sonstige Kosten:	Hüttenübernachtung 3x, Anreise
Anreise	Treffpunkt: 25.02.2027 14:00 Uhr am Parkplatz der Franz Senn Hütte;
Anmeldeschluss::	Ende Dezember 2026
Kennwort:	Skitour Stubai

Schneeschuhwoche Balderschwang	
Organisation:	Catrin Strauß UIMLA Bergwanderführerin; em@il: info@ physioplus-strauss.de, Tel: 01712863004
Charakter:	Ausbildungstour
Termin	So.17.01. - Sa.23.01.2027
Programm:	17.01.27: Anreise bis 17.00 Uhr, Begrüßung, Materialausgabe, gemeinsames Abendessen und Planung für den nächsten Tag. 18.-22.01.27 Ausbildung in Tourenplanung, Lawinenkunde, Spuranlage, Orientierung, Verhalten im winterlichen Gelände, Geländebeurteilung, Bau einer Schneehöhle in Theorie und Praxis. 23.01.27 Heimreise nach dem Frühstück
Unterkunft:	Hotel Kienle Balderschwang
Voraussetzung:	Gute Kondition für die Gehzeiten
Anforderung:	Gehzeiten bis 6 Stunden
Ausrüstung:	Schneeschuhe, Schaufel, Sonde, LVS-Gerät werden für die Dauer der Tour gestellt. Eigenes Material kann natürlich mitgebracht werden.
Verpflegung:	Kienles 3/4 Verwöhnpension
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 4 Teilnehmer
Vorbereitung	Ausrüstungsliste und weitere Infos erfolgen nach der Anmeldung per Mail.
Teilnahmegeb.:	105,00 €
Sonstige Kosten:	ggf. Öffifahrkarte, Hotelkosten, ca. 30 € Taschengeld/Tag,
Anreise	Öffis und/oder Fahrgemeinschaft (besprechen wir individuell)
Anmeldeschluss:	10.11.2026
Kennwort:	Schneeschuhwoche Balderschwang

Vorträge im Luise-Rodrian-Haus für Nahegauer und Gäste

Wir Nahegauer präsentieren im Luise Rodrian Haus Foto- und Filmvorträge. Ob in der Heimat oder in fernen Ländern, jeder Reisende hält gern die schönsten Ansichten fest. Diese Bildtrophäen interessieren viele Mitglieder unserer Sektion.
Im Jubiläumsjahr unserer Sektion 2026 steht ein öffentlicher Vortrag auf dem Programm. Im Haus des Gastes in Bad Kreuznach präsentiert Heinz Zack „Die Magie der Berge“ sicher für alle Nahegauer und Gäste ein Erlebnis.
Für den Herbst 2026 und die nächsten Jahre wieder meine Bitte an alle Nahegauer. Bitte nutzt die Change eure Bilder – Schätze einem interessierten Publikum zu präsentieren. Im Luise Rodrian Haus können alle Bergfreunde den Berichten lauschen und mit euch in ferne oder nahe Landschaften reisen.
Ich freue mich auf eure Vortragsangebote.

Vielen Dank
Christian Ermer, Vortragswart

Mittwoch 07.10.2026 Frühling auf Mallorca

Im Frühling zeigt die Baleareninsel Mallorca ihre freundlichen Seiten. Milde Temperaturen, eine grüne, Blumen verzierte Landschaft und überschaubare Besucher. Für Radfahrer und Wanderer ideale Bedingungen. Schauen wir in die faszinierende Unterwelt Mallorcas und erleben wir Meer, Küste und Berglandschaften der Insel.

Präsentation:	HD Video
Referent:	Christian Ermer
Ort:	Luise-Rodrian-Haus
Beginn:	19:30 Uhr

Arta Höhle

Bucht von Alcudia

Freitag 06.11.2026 Unbekannte Walserwege

Ab dem 12. Jahrhundert besiedelten die Walser als deutschsprachige Kolonisten die hochgelegenen Täler im Alpenbogen, Vorarlberg, Tirol, Berner Oberland, Graubünden, das Tessin und Norditalien.
Wir starten in Goms (Ober Wallis) mit Ski zu den Gipfeln der Lepontinischen Alpen.
Mit einer Wanderung von Airolo (Gotthard) nach Casaccia im Tal der Bergeller Alpen erleben wir weitere ursprüngliche Walserlandschaften.
Einsam und kaum begangen unsere Tour vom Bedretto Tal (Gotthard) zum Lago Maggiore.
Eine der schönsten Kletterrouten ist die Westwand des Poncione di Ruino in den südlichen Gotthardbergen, hoch über dem Bedretto Tal.
Mit einem Rückblick auf die vielfältigen Berglandschaften lassen wir den Abend ausklingen..

Referent: Hans Loser
Ort: Luise-Rodrian-Haus
Beginn: 19:30 Uhr

Biotoppflegemaßnahmen im Naturschutzgebiet Rotenfels
Text und Bild: Ralf Christmann

Die Arbeitseinsätze in den Einsatzgebieten oberes Felsplateau (unterschiedlich parzellierte Magerrasenflächen), obere Hangkantenbereiche und untere Felsbereiche in den aufgelassenen, ehemaligen Weinbergslagen sind umfangreich und sehr arbeitsintensiv. Um die jährlich anstehenden Gesamtmaßnahmen vollständig durchzuführen und umsetzen zu können, findet folgende Arbeitsaufteilung statt:
Obere Hangkantenbereiche: Schwerpunkte der Tätigkeiten des Alpenvereins
Untere Felsbereiche in den aufgelassenen, ehemaligen Weinbergslagen: Kombination aus Arbeitseinsätzen des Alpenvereins und Unternehmereinsatz.
Oberes Felsplateau: Mahd der kleinstrukturierten Magerrasenflächen schwerpunktmäßig durch Helfer des NaBu Bad Kreuznach. Einsatz mit Balkenmäher und Freischneidegeräten. Unterstützung durch zusätzliche Helfer des Alpenvereins.
Um die Verhagerung und damit die Erhöhung der Artenvielfalt auf den Magerrasenflächen noch effektiver zu gestalten, ist der Mahdtermin für das obere Felsplateau in Zusammenarbeit mit unseren Biotopbetreuern und dem NaBu auf Samstag, den 27. Juni festgelegt. Unsere beiden Schwerpunkttermine finden am 07.11. und 14.11. statt. Alle Maßnahmen erfolgen alljährlich in enger Vorbereitung und konstruktiver Nachbereitung mit unserem zuständigen Biotopbetreuerteam Dipl. Biologe Rudolf Twelbeck und Dipl. Geoökologin Dorothea Kortner aus Mainz.

Sonntagswanderungen und andere Tageswanderungen finden in unserer näheren und weiteren Heimat statt. Bei diesen Wanderungen sind Gäste gerne willkommen.

Bei allen Wanderungen handelt es sich um Gemeinschaftstouren, d. h. jeder nimmt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung an der Wanderung und der Anfahrt zum jeweiligen Treffpunkt teil.
Die Anfahrt erfolgt nach Möglichkeit in PKW-Fahrgemeinschaften. Interessierte Wanderer sollten zu diesem Zweck frühzeitig untereinander Kontakt aufnehmen.
Bitte die Hinweise in den Ausschreibungen (Treffpunkt „Mitfahrerparkplatz“) beachten! Wenn nicht anders angegeben, ist immer Rucksackverpflegung vorgesehen.
Im Anschluss an die Wanderung kehren wir in der Regel zur Schlussrast in eine Gaststätte ein.
Wenn Sie auch gerne eine Wanderung führen möchten, wenden Sie sich an den Wanderwart Markus Meister (Kontaktdaten auf Seite 2).

Wir bieten seit 2022 ein neues Wanderformat an. Es richtet sich an alle die auch unter der Woche Lust aufs Wandern haben!
Wer Interesse an einer solchen Wanderung hat, ist herzlich willkommen.
Bitte erkundigen Sie sich bei Gabi Gräff bezüglich der Touren.
Die Wanderungen werden innerhalb der Gruppe von der einen zur nächsten Tour geplant und festgelegt und auf der Homepage des Vereins veröffentlicht.
Ansprechpartnerin: Gabriele Gräff 0163-1431187
Bitte schauen Sie bei einer Route die Sie gerne mitwandern möchten vorher auf unserer Homepage nach, ob sich an den Treffpunkten bzw. den Startzeiten etwas geändert hat!

So 12.07.2026 Rundwanderung Vitaltour "Wald, Wein, Horizonte"

Treffpunkt: 11 Uhr 55452 Guldental, Wanderparkplatz m Friedhof

Auf dieser Vitaltour genießen wir das stetige Wechselspiel von Weinbergen, Wald und eindrucksvollen Blicken ins Guldenbachtal. Uralte Bäume säumen die verschlungenen Pfade durch den dichten Langenlonsheimer Wald, bevor wir durch offenes Weinbergsgelände über die Windesheimer Bergkapelle und die Guldentaler Sonnenberghütte zum Ausgangspunkt zurückkommen.
Unterwegs Rucksackverpflegung, Schlussrast wird vor Wanderbeginn bekannt gegeben.
Wegstrecke ca. 13,5 km, ca. 280 Hm.
Wanderführer: Willi HermesTel. 0151 17916936

So. 26.07.2026 Der Fuchspfad in Kirschroth

Treffpunkt 1: 09.30 Uhr Mitfahrerparkplatz B41/B48
Treffpunkt 2: 10.00 Uhr Wanderparkplatz, Gartenstr. 4, 55566 Kirschroth

Die Wanderung führt uns rund um die Weinbaugemeinde Kirschroth, durch eine abwechslungsreiche Landschaft. Der Blick von der höchsten Erhebung, der Limbacher Höhe mit 453 m ermöglicht einen Ausblick, von den Höhenzügen des Soonwaldes im Norden bis zum Pfälzer Bergland im Süden. Umgeben von Weinbergen erreichen wir die "Schönste Weinsicht", ein Rastplatz mit einer kleinen Schutzhütte und den beeindruckenden Blick ins Nahetal. Über das Seitental des Nahetales gehen wir wieder zu unserem Ausgangspunkt zurück.
Die Abschlusseinkehr wird zu Beginn der Wanderung bekannt gegeben.
Wegstrecke ca. 13 km, 389 Hm
Sabine Krummenauer, Telefon 0151-41241727

So 23.08.2026 Wandern an der Ahr – Zwischen Rech und Altenahr

Treffpunkt 1: 08:30 Uhr, Mitfahrerparkplatz an Autobahnauffahrt
Waldlaubersheim zur A61
Treffpunkt 2: 10:00 Uhr, Parkplatz in Rech an ehem. Nepomukbrücke
(Navi: Im Bungert, 53506 Rech)

Wir starten in Rech und erreichen über den neuen Ahrsteig die Saffenburg. Hier haben wir einen überwältigenden Blick auf Mayschoß. Dem Ahrsteig folgend erreichen wir Altenahr. Hier beginnt der Rotweinwanderweg, dem wir bis Rech folgen.
Unterwegs Rucksackverpflegung. Schlussrast wird vor Ort bekanntgegeben.
Wegstrecke: ca.17 km, ca. 250 Hm
Wanderführer: Dieter Theis, Telefon 06704-2880

So 6.09.2026 Kaiserpfalzweg bei Ingelheim

Treffpunkt 1: 10:00 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B 48
Treffpunkt 2: 10:30 Uhr, Natalie-von-Harder-Straße in Ingelheim bei der Kaiserpfalz

Wir gehen einen Teil der klassischen Route des Kaiserpfalzwegs dann nach der Pfalz durch Weinberge Richtung Wackernheim auf den Mainzer Berg und den Rabenkopf, weiter Richtung Süden entlang der Hivveltour Westernberg, bevor es über die Carolinenhöhe und über den Bismarckturm zurück zur Kaiserpfalz geht.
Unterwegs Rucksackverpflegung.
Die Schlussrast wird zu Beginn der Wanderung bekannt gegeben.
Wegstrecke: ca.15 km, ca. 250 Hm
Wanderführer: Markus Meister, Telefon 0152 23442632

So. 18.10.2026 "Hiwweltour Wißberg" etwas erweitert

Treffpunkt: 11:00 Uhr Parkplatz Wißberghalle
Zufahrt gegenüber Am alten Sportplatz 4, Sprendlingen

Wir wandern zunächst auf der Via Vinea und dann großteils auf der neuen Hiwweltour "Wißberg" zur Kreuzkapelle oberhalb von Gau-Bickelheim. Nach einem Abstecher zum schiefsten Turm der Welt umrunden wir den Golfplatz und kehren wieder nach Sprendlingen zurück.
Unterwegs Rucksackverpflegung. Schlussrast in einer Gaststätte ist vorgesehen.
Wegstrecke: ca. 15 km bei 270 Hm
Wanderführung: Birgit Abel-Anding und Ernst-Ludwig Abel Tel. 0176-61803995.

Sa. 24.10.2026 Sternwanderungen

Am Samstag den 24.10.2026 finden im Rahmen der 100 Jahrfeier unserer Sektion drei Sternwanderungen statt, die ca. 15 Uhr auf dem Rotenfels am Luise Rodrian Haus enden sollen.

Wanderung 1: Vital unterwegs zum Rotenfels

Treffpunkt: 10.30 Uhr Bad Münster a. St.– Ebernburg,
Wanderparkplatz Burgstraße, direkt hinter der Feuerwehr
Die Wanderung führt uns von der Ebernburg, über die Höhen, in Richtung Feilbingert. Wir wandern weiter zum Golfplatz und wenig später erfolgt der Abstieg nach Norheim. Unser Ziel in Sichtweite beginnt nun der Aufstieg, über Götzenfels und Bastei, zum Luise-Rodrian-Haus.

Wegstrecke ca. 12 km, 360 Hm

Wanderführerin: Sabine Krummenauer, Tel. 0151-41241727
Gabi Gräff, Tel. 0163-1431187

Wanderung 2: Panoramawanderung zum Rotenfels

Treffpunkt: 11:00 Uhr Haus des Gastes Kurhausstraße 24, Bad Kreuznach

Wir überqueren zunächst die historische Nahebrücke und gehen durch die Altstadt Richtung Schlosspark. Dann geht es hinauf zur Kautzenburg. Entlang des Panoramaweges und am Teetempelchen genießen wir die herrliche Aussicht auf Bad Kreuznach. An der Leni-Müller-Hütte vorbei wandern wir über den Schanzenkopf zur Bastei und auf den Rotenfels. Dort liegen und die Nahe und Bad Münster-Ebernburg zu Füßen.
Wegstrecke ca. 9 km, 370 Hm

Wanderführung: Birgit Abel-Anding und Ernst-Ludwig Abel, Tel. 0176-61803995

Wanderung 3: Wandern mit Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen zum Rotenfels.
Treffpunkt: 11:00 Uhr Mitfahrerparkplatz L236, Am Lohrer Wald

Wir beginnen unsere Wanderung am Mitfahrerparkplatz ‚Am Lohrer Wald' mit

einer Begrüßung und einem anschließenden kleinen Warm up.
Gut aufgewärmt starten wir dann in Richtung Bogenschießanlage und weiter zum Ehrenfriedhof. Auf dem Weh lernen sich die Teilnehmer durch Tandemgespräche etwas besser kennen. Weiter geht es zum Umspannwerk und nun weiter steil auf dem Vitalweg Rotenfels bergan an dessen höchster Stelle wir in einen unscheinbaren Waldweg abbiegen. Den gesamten Weg genießen wir schweigend und in Stille. Nun geht es weiter auf breiten Forstwegen und später auf den Pfaden der alten Alpinathlon-Radstrecke an einem schönen Aussichtspunkt mit Bank vorbei und weiter zu den Höhen über dem Nahetal. Vorbei an Leni-Müller-Hütte, Elisbeth-Hütte und Martha-Hütte zum Aussichtspunkt Heinrichskopf. Schließlich geht es Richtung Rotenfels-Panorama-Weg und bis zur Bastei. Nach dem Genießen der grandiosen Aussicht auf Nahetal und Soonwald ist der Weg bis zum Ziel, dem Luise-Rodran-Haus nur noch kurz.
Abhängig von der Teilnehmerzahl gibt es auf dem Weg noch 1 oder 2 Stationen mit Achtsamkeits- und Entpsannungsübungen, die gerne als Anregung zum Selbermachen verstanden werden können.

Wegstrecke ca. 11 km, 330 Hm
Wanderführer: Lutz Renger und Markus Meister

Sa 21.11.2026 Abschlusswanderung auf dem Rotenfels

Treffpunkt: 13:30 Uhr, Rotenfels-Parkplatz

Wir treffen uns traditionell zur Jahresabschlusswanderungrund um den Rotenfels und sind dann ca. 16 uhr am Luise-Rodrian-Haus zur Jahresabschlussfeier und zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

Wanderführerin: Sabine Krummenauer, Telefon 0151-41241727

Vitaltour Gangelsberg - Yoga am Gipfel	
Organisation/ Leitung:	Heike Sirrenberg, 0176 32765899, heike.sirrenberg@outlook.de
Charakter der Tour:	Wanderung
Termin:	16.08.2026, 11:00 Uhr
Programm:	Wanderung rund um Duchroth, vorbei an Oberhausen hin zu atemberaubenden Aussichten. Auf dem höchsten Punkt unserer Wanderung, dem Gangelsberg, erwartet uns eine gemeinsame Yogaeinheit. Dabei genießen wir Ruhe, Weitblick und die besondere Energie der Natur. Strecke 14,7 km, Auf- und Abstieg je 340 Hm, Dauer ca. 04:15 h ; Yoga ca. 60 Minuten
Unterkunft:	keine
Voraussetzung:	Grundkondition und Ausdauer für eine Wanderung von rund 15 Km, technisch einfache Wege
Ausrüstung:	
Verpflegung:	Rucksackverpflegung
Teilnehmerzahl:	Maximal 20 Teilnehmer
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Anreise zum Treffpunkt
Anreise:	Treffpunkt: Wanderparkplatz Duchroth
Anmeldeschluss:	10.08.2026

Volksbank
Rhein-Nahe-Hunsrück eG

Ausbildungskurs Behelfsmäßige Bergrettung 2026

Text: Kai Radtke
Fotos: Frank Kühn

Mitte April traf sich bei Sonnenschein die schon fast übliche Mischung an Teilnehmer*innen (Wiederholungstäter, die nicht nur auf eine Festigung ihrer Kenntnisse hofften, sondern auch auf Spaß und Neulinge, die der risikobehafteten Sportart noch bewusster in die Augen schauen wollten) in den Kirner Dolomiten.
Gemütlich stiegen wir bei Sonnenschein in die Thematik ein, während außer Vogelgezwitscher nur das ständige Piepsen der Funkgeräte der Bergwacht bei einer Übung zu hören war.

Jonas Scheidtweiler und Frank Kühn erklärten uns, welche Apps es aktuell für Notrufe gibt, wie man einen Hubschrauber einweist und wie man gegen die oft drohende Auskühlung jemand so geschickt wie möglich in eine Rettungsdecke einwickelt, was sich dann – wenn es gut gelungen ist - „Tyrolian Wrap“ nennen darf.
Dann wurde es langsam doch etwas aktivierender, denn nun sollten wir Techniken erlernen, wie man jemanden mit einem geschickt aufgenommenen Seil durch die Gegend schleppen kann. Alleine eine Person zu tragen, war schon recht hart, aber zu zweit ging es ganz gut. Das größte Problem wäre aber vermutlich, dass der Verletzte ziemlich schnell seekrank werden würde. So ganz wohl war mir auch nicht bei dem Gedanken, dass wir als Paket durch die Gegend kugeln könnten. Wie üblich war hier die beruhigende Ansage für den Verletzten, dass er im Notfall sowieso benommen wäre und die Schwierigkeiten der Träger gar nicht realisieren würde.

Nach einem leckeren Mittagessen mit Apple-Crumble und Kuchen wurde es dann komplexer, was vor allem bedeutete, dass unsere Trainer uns ständig sehr genau auf die Finger schauen mussten. An einem gespannten Seil übten wir eine Vielzahl von Techniken, wie z.B. das Ablassen eines Kletterers aus der Rücklaufsperre oder das Hochziehen eines Kletterers mit Hilfe

eines Flaschenzuges. Zum Glück übten wir das Ganze auf ebenem Boden, denn gelegentlich purzelte der Eine oder die Andere ein Stückchen durch die Gegend. Zwischendurch lief immer mal wieder ein Mitglied der Bergwacht vorbei, aber es war beim besten Willen nicht zu erkennen, ob sie wohlmeinend nickten oder kritisch schauten oder sich überhaupt gar nicht für uns interessierten.
Nachdem wir das alles gemeistert hatten, wurde es etwas ernsthafter, denn nun wurden Seile an einer Felswand eingehängt und wir sollten daran mit

Hilfe von Prusik-Schlingen oder einer automatischen Sperre hochklettern. Aufgrund der Erfahrung eines vorhergehenden Kurses, bei dem ein oder zwei Teilnehmerinnen hoffnungslos in der Gegend herum baumelten ohne an Höhe zu gewinnen, gingen wir die ganze Sache diesmal besonders ernsthaft an. Es klappte bei allen und manche hatten es so gut drauf, dass sie sich gleich die kompletten 15m hocharbeiteten.
Damit war der erste Tag geschafft und am Abend ließ sich noch klären, dass Carmina Burana gar keine Frau ist, und in der Nacht zeigte ein heftiges Gewitter, wo der Hammer hängt und wer am Ende das Sagen hat.

Am nächsten Tag wurde dann unter absolut realistischen Bedingungen in der Wand bei sonnigen, aber deutlich kühleren Verhältnissen alles das getestet, was wir zuvor am Boden erlernt und geübt hatten. Zunächst ging es darum, jemanden mit der Rettungsspinne zu bergen und mit ihm auf dem Rücken abzuseilen. Mein Partner hatte es drauf und schon nach kurzer Zeit baumelte ich auf seinem Rücken im Freien und gelangte sanft zu Boden. Als ich mit der Bergung dran war, lief es zunächst gut an und da mein Partner einen interessanten Gesprächspartner gefunden hatte, der auch in der Wand hing und auf Rettung wartete, war auch alles ganz entspannt. Irgendwann hing er aber nur noch alleine an seinem Haken und da es mir nicht gelungen ist, das Seil zum Abseilen richtig zu entwirren, wurde es langsam etwas nervig. Es kamen zwar keine Beschwerden von unten, aber langweilig

muss es in jedem Fall gewesen sein, wenn nicht - noch schlimmer – sehr unbequem. Dann gelang es mir, mich zu dem „Verletzten“ abzuseilen und ihn auf den Rücken zu laden. Zum Glück hatten wir am Vortag einen leidenschaftlichen Vortrag darüber gehört, dass man mit einem Seilmesser am Gurt nicht nur hervorragend jederzeit Brotscheiben schneiden kann, sondern dass sich in kritischen Situationen damit nervige Seilverbindungen einfach durchtrennen lassen. Denn so musste ich mich nicht besonders anstrengen, den Verletzten wieder anzuheben (80 kg an der Wand hoch zu drücken ist eigentlich unmöglich, wenn der Verletzt nicht wirklich mithilft), denn ich konnte einfach so tun, als würde ich die blockierenden Schlingen zerschneiden. Und so gelangten wir dann endlich zusammen auf den Boden.
Dann zogen wir an einen anderen Felsen um und nun sollten wir jemanden mit dem Flaschenzug nach oben bergen und anschließend über zwei miteinander verknoten Seilen fiktiv über 100m wieder ablassen. Ich glaube nicht, dass es Rache war, aber diesmal hing ich wirklich lange in den Seilen. Das Entscheidende ist nämlich dabei, dass man als Bergender wirklich entschlossen über die Kante des Standplatzes nach unten in das Seil springt. Als ich dran war, war ich auch zunächst sehr vorsichtig, aber dann bin ich doch gehüpft und es klappte ganz gut. Spannend war noch einmal das Ablassen über den Knoten, denn dabei muss man auf die Größe einer sich bildenden Schlaufe aufpassen: Je größer diese wird, umso größer wird dann der freie Fall des Abgelassenen... Mein Satz war jedenfalls so groß, dass ich mich gerade so eben noch nicht wirklich erschreckt habe.
Inzwischen war auch schon später Nachmittag und nach einer kurzen Diskussion über das Themas „Hängetrauma“ zog es alle sehr schnell nach Hause auf die Couch, um dort zufrieden und erschöpft dafür zu sorgen, dass das Gelernte ungestört in das Langzeitgedächtnis absacken konnte.
Es waren zwei schöne intensive Tage, mit viel Spaß und viel Inhalt. Sogar am Ende konnten unsere Trainer noch freundlich lächeln, obwohl wir nicht immer so gewirkt haben, als hätten wir den Kurs schon mal gemacht: Vielen Dank für die Mühe und die Geduld an Frank und Jonas. Wir freuen uns schon auf den Kurs im nächsten Jahr und hoffen weiterhin inständig, dass wir das Gelernte niemals in einer Notlage anwenden müssen.

Gemeinschaftsfahrt an den Brüggler in den Glarner Alpen vom 30.04. bis 03.05.2026

Text: Tim Müller Fotos: Maike Spindler und Frank Kühn

Neun Kletterer, viel Sonne und ein paar müde Füße am Brüggler.....

Mit neun Personen unserer Alpenvereinsgruppe machten wir uns auf den Weg zum Brüggler. Angereist wurde stilecht in VW-Bussen und Wohnmobilen, also mit allem, was man für ein paar Tage draußen braucht, zumindest theoretisch. Unser Lager schlugen wir auf einem offiziell zum Übernachten ausgewiesenen Stellplatz auf, der zwar eher wie ein Parkplatz wirkt, dafür aber mitten in der Natur liegt. Nach der aufregenden Anfahrt über eine schmale Straße fühlte sich schon das Ankommen ein bisschen wie ein kleines Abenteuer an.

Der Platz selbst bot keinen Luxus, aber immerhin eine Feuerstelle, fließend kaltes Wasser und eine Selbstzahlerkasse. Also brav Meldeschein ausfüllen, Geld einwerfen und schon war alles geregelt. Mehr braucht es ja eigentlich auch nicht. Wir Kletterer sind schließlich nicht besonders empfindlich, zumindest reden wir uns das gerne ein.

Am ersten Klettertag ging es direkt motiviert los. Mit noch reichlich Kraft in den Beinen machten wir uns auf den Weg Richtung Einstieg zum Brüggler. Eine gute Stunde Zustieg sorgte dafür, dass alle spätestens dort ordentlich wach waren. Am Einstieg angekommen waren wir froh, dass nur noch wenig Schnee lag und wir relativ problemlos in die Touren starten konnten. Schnell wurde klar: Das Klettern hier ist doch ein bisschen anders als zu Hause. Aber bei wunderschönem Sonnenschein, guter Stimmung und beeindruckender Umgebung ließ sich der erste Tag in der Wand bestens genießen. Abends wurde gemeinsam gekocht - ganz stilecht schweizerisches Rösti und

natürlich auch ein bisschen getrunken. Lange dauerte der Abend allerdings nicht, denn in der Höhe wurde es nachts noch ziemlich kalt. Da erschien der Schlafsack plötzlich deutlich attraktiver als jede weitere Runde am Lagerplatz.
Am zweiten Tag machten wir uns wieder gemeinsam auf den Weg zum Einstieg. Dort teilten wir uns in verschiedene Seilschaften auf und starteten in die nächsten Touren. Im Laufe des Tages stellte sich heraus, dass wir die Sonne, die Länge der Touren und vielleicht auch unsere eigene Restenergie ein wenig optimistisch eingeschätzt hatten. Einige von uns verbrachten rund sechs Stunden in der Wand, und am Abend gab es vermutlich niemanden, der behaupten konnte, seine Füße seien noch frisch und munter.

Trotzdem war die Stimmung bestens, denn es gab noch einen besonderen Anlass: Ein runder Geburtstag. So klang der Abend gemütlich aus, begleitet von müden Beinen, zufriedenen Gesichtern und der einen oder anderen Idee, am Sonntag vielleicht doch noch einmal klettern zu gehen.
Beim Frühstück am nächsten Morgen zeigte sich dann allerdings ein sehr einheitliches Bild: Die Motivation war noch da, der Körper hatte aber bereits abgestimmt. Und zwar ziemlich eindeutig. Also wurden die Kletterpläne für den Sonntag verworfen, die Fahrzeuge gepackt und die Heimfahrt angetreten.

Zurück blieben ein paar schöne Tage am Brüggler, mit viel Sonne, tollen Touren, guter Gemeinschaft, kaltem Wasser, warmem Essen und einer Gruppe, die zwar müde, aber sehr zufrieden wieder nach Hause fuhr.

Moselwanderung am Petersberg

Text: Markus Meister
Fotos: Uli Pape

Am 3. Mai 2026 haben sich 16 Wanderer und Wanderinnen zuerst in Bad Kreuznach am Mitfahrerparkplatz Brückes und eine Stunde später am Bahnhof in Neef an der Mosel getroffen. Wir haben den Moselrundwanderweg Petersberg erwandert.

Zusammen mit Uli Pape als Wanderführer sind wir zuerst aus dem Moseltal aufgestiegen und haben so einen großen Teil der 360 Höhenmeter geschafft. Die Wanderung war ca. 12 km lang.
Auf der Höhe gab es dann immer wieder herrliche Blicke ins Moseltal. Das Wetter spielte auch mit, es war nicht zu heiß wie samstags davor. Immer wieder hatten wir Sicht auf die berühmte Moselschleife am Calmont.

An einem Grillplatz entlang des Weges brannte noch Feuer; wir haben vorsichtshalber die Feuerwehr darüber informiert.
Mittagsrast wurde an einer Bank mit Platz für alle Wanderer und einem Blick ins Moseltal abgehalten.
Anschließend sind wir gemächlich wieder ins Tal gelaufen hin zum Kloster Stuben. Es ist eine Ruine des ehemaligen Augustiner Chorfrauen Stifts. An Informationstafeln kann man mehr über die Anlage erfahren. Von dort blickt man auf den Calmont, dem steilsten Weinberg an der Mosel. Wir konnten im Calmont Wanderer beobachten, wie sie langsam den steilen Anstieg bezwingen. Einige Teilnehmer konnten sich erinnern dass der Calmont auch einmal das Ziel einer Sonntagswanderung war.

Vom Kloster Stuben war der Weg dann nicht mehr weit bis nach Neef wo wir uns die Schlussrast verdient hatten. Wir waren bei einem Italiener der auch eine indische Speisekarte hatte. So war für jeden etwas Passendes dabei.
Es war wie so oft eine sehr schöne Wanderung an der Mosel, die weite Anfahrt hat sich sicherlich gelohnt. Es war sicher nicht die letzte Wanderung an der Mosel.

Mitgliedsbeiträge

Mitgliedsbeiträge seit 2022 Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich	
A-Mitglied Vollmitglied ab vollendetem 25. Lebensjahr	80 €
B-Mitglied Ehe-/Lebenspartner eines A-Mitglieds bei identischer Anschrift und einem Zahlungsvorgang bei Beitragszahlung	40 €
C-Mitglied Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion als A-/B-Mitglied oder Junior angehören. Beitragsfrei bei Sektionswechsel!	20 €
D-Mitglied Junior vom 18. bis vollendetem 25. Lebensjahr Besonders aktive in der Jungmannschaft	52 € 20 €
Kind-/ Jugendmitglied - Einzelmitgliedschaft Bis vollendetem 18. Lebensjahr	52 €
Besondere Ermäßigungen	
• aktive Bergwachtmitglieder (auf Antrag)	40 €
• Familienbeitrag für die ganze Familie (auf Antrag - Elternteile und alle Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr) **Voraussetzung**: Alle Beiträge werden von <u>einem</u> Konto abgebucht.	120 €
• Mitglieder mit Schwerbehinderung von mind. 50 % Behinderung erhalten auf Antrag und Nachweis eine Ermäßigung von 50%)	40 € oder 20 €

Hinweis
Für Mitglieder, die nach dem 31. August eintreten, ermäßigt sich der Mitgliedsbeitrag im Beitrittsjahr um 50 %.
Die Aufnahmegebühr für eine Einzelmitgliedschaft oder Familienbeitrag beträgt im Beitrittsjahr einmalig 30 Euro.
Im Fall "Sozialer Besonderheiten" (z. B. Arbeitslosigkeit, Ausbildung, u. ä.) werden auf Antrag Beitragsermäßigung gewährt.

Frei sein ist einfach.

Wenn man alles Wichtige schon erledigt hat. Wir kümmern uns gerne um Ihre finanziellen Ziele und Wünsche. Und Sie genießen einfach das Leben.

sparkasse.net

Sparkasse Rhein-Nahe

GRAVITY
BOULDERHALLE BAD KREUZNACH
BOULDERKURSE FÜR KINDER, JUGENDLICHE, ERWACHSENE.
NOCH NICHT GEBOULDERT?
Du bekommst bei uns eine kostenlose Einführung der Grundlagen des Bouldern.
Instagram
Homepage