

Ausbildung Sportklettern: Falltraining, Klettertechnik, Sicherungsgeräte

Bericht und Bilder: Jens Nonnewitz

Am Samstag, den 16. April 2016 trafen sich acht Teilnehmer aus unserer Sektion um 10 Uhr in der Kletterhalle „Fitz Rocks“ in Landau zur oben genannten Ausbildung.

Mit Marcel Schneider haben wir einen ruhigen und sehr fachkundigen Ausbilder kennengelernt. Trainiert wurde das kontrollierte und unkontrollierte Fallen aus verschiedenen Höhen und das damit verbundene Sichern. Das Ausprobieren verschiedener Sicherungsgeräte stand ebenso auf dem Programm wie das Erlernen unterschiedlicher Klettertechniken.

Da die Ausbildung am darauffolgenden Sonntag fortgesetzt wurde, haben wir in einer Pension bzw. im Wohnmobil übernachtet. Viel Spaß gab es beim gemeinsamen Abendessen. Alle kamen zu der Überzeugung, dass es zwei sehr gelungene Ausbildungstage waren und einiges Erlernte in der Zukunft Anwendung finden kann.



An der Kletterwand



Ausbilder
Marcel
Erklärt die
Vorgehensweise