

# Alpinathlon 2006

Am 10. Juni 2006 fand zum 3. Mal ein „Alpinathlon“ der Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins statt. Der Spezial-Triathlon für DAV-Mitglieder ist eine Kombination der Alpinsport-Disziplinen Klettern, Mountainbike fahren und Laufen. Insgesamt 21 Personen im Alter von 10 bis 55 Jahren gingen an den Start.

Der Wettbewerb begann mit dem Klettern im Boulderraum des Sektionsheims Luise-Rodrian-Haus am Rotenfels bei Traisen. Beim Bouldern, d.h. seilfreien Klettern galt es, eine aus 13 Wertungsabschnitten bestehende Route ohne einen Sturz in die Bodenmatten zu meistern.

Zunächst waren vertikale Wandbereiche, dann überhängende Platten zu queren. Dann ging es senkrecht an die Decke zu einem Zapfen. Wer noch genügend Ausdauer und Kraft hatte, schaffte vom Zapfen aus die 180 Grad Drehung an den Turm. Die besten Kletterer erreichten den Zieltritt nach einer halben Umrundung des Turms.

Nach einer Pause starteten die Teilnehmer auf die Radstrecke. Die besten Kletterer als erste, die weiteren Teilnehmer zeitversetzt entsprechend der erreichten Kletterwertung. Auf der anspruchsvollen Radstrecke im Kreuznacher Stadtwald mit zahlreichen Steigungen war ein hohes Maß an Fahrtechnik und Ausdauer über 10 km gefordert.

Nach der Rückkehr zum Sektionsheim wurde das Rad abgelegt, um noch die 4 km lange Laufstrecke in Angriff zu nehmen. Ein starker Anstieg am Götzenfels forderte den Beinen die letzten Kräfte ab. Über die Bastei folgten die Läufer dem schönen Weg entlang des Rotenfels. Den Zieleinlauf am Sektionsheim gewannen folgende Teilnehmer:

## Kinder

1. Jonas Renger, Bad Kreuznach
2. Tilo Breunig, Gensingen
3. Nicole Krummenauer, Traisen

## Damen

1. Stephanie Loser, Guldental
2. Ute Berlin, Wiesbaden
3. Eva Wagner, Wallhausen

## Herren

1. Christian Ermer, Bad Kreuznach
2. Rainer Krummenauer, Traisen
3. Micha Necker, Bad Kreuznach

Im Anschluß an den Alpinathlon begann das traditionelle „Hüttenfest“ der DAV Sektion Nahegau. Bei Speis' und Trank erholten sich die Teilnehmer wieder von den körperlichen Strapazen.