

Alpinathlon 2005

Am 4. Juni 2005 fand zum 2. Mal ein „Alpinathlon“ der Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins statt. Der Spezial-Triathlon für DAV-Mitglieder ist eine Kombination der Alpinsport-Disziplinen Laufen, Mountainbike fahren und Klettern. Insgesamt 34 Personen im Alter von 8 bis 60 Jahren aus der Region Bad-Kreuznach gingen an den Start.

Die 5 km lange Laufstrecke erstreckte sich vom Sektionsheim Luise-Rodrian-Haus am Rotenfels bei Traisen in den Kreuznacher Stadtwald. Nach der Rückkehr griffen die Teilnehmer im fliegenden Wechsel zu ihren Mountainbikes, um auf die 8 km lange Radstrecke zu fahren. Die anspruchsvolle Strecke über zum Teil felsige und steinige Wege hatte einige Ausfälle durch Reifenpannen zur Folge. Nach der Rückkehr zum Luise-Rodrian-Haus wurde die Zeit gestoppt.

In einer kurzen Verschnaufpause konnten die Teilnehmer wieder Kräfte für die dritte Disziplin sammeln, dem Klettern nach Schwierigkeitsbewertung. An der Außenwand des Sektionsheimes musste eine Route mit Seilsicherung geklettert werden, deren Schwierigkeit zum Dach hin kontinuierlich anstieg.

Abschließend galt es, im Boulderraum die letzten Kräfte zu mobilisieren. Beim Bouldern, d.h. seilfreien Klettern im Quergang über 4 Wandbereiche waren zahlreiche schwierige Passagen mit überhängenden Platten ohne Sturz in die Bodenmatten zu überwinden.

Am Ende konnten sich außer den lokalen Teilnehmern auch einige DAV-Mitglieder aus Idar-Oberstein und Wiesbaden über die Siegerpreise in den Kategorien Kinder, Damen, Herren und Senioren freuen. Für jeden Teilnehmer gab es zur Belohnung für die Anstrengung ein T-Shirt.

Im Anschluß an den Alpinathlon begann das traditionelle „Hüttenfest“ der DAV Sektion Nahegau. Bei Speis' und Trank erholten sich die Teilnehmer wieder von den körperlichen Strapazen.

Auch in 2006 wird wieder ein Alpinathlon stattfinden. Die Ausschreibung wird im Mitteilungsblatt, auf der Homepage www.dav-nahegau.de und auf Aushängen bekannt gegeben. Eine Anmeldung ist bis zum 30.04.06 möglich.