

# Wettkampfbeschreibung ‚Alpinathlon‘ DAV Nahegau

## Dreikampf aus Bouldern – MTB-Fahren - Berglauf

### 1. Bouldern:

- Gebouldert wird ein langer Quergang, der entlang aller Wände, Decken und Strukturteile des sektionseigenen Boulderraumes führen kann.
- Aufgeteilt ist der Quergang in max. 13 Abschnitte. Für den Teilnehmer gewertet wird jeder vollständig durchkletterte Abschnitt.

#### Zwischenauswertung/Pause

- Nachdem alle Teilnehmer gebouldert sind, erfolgt eine Zwischenwertung.
- Anhand eines fixen Schlüssels werden die erreichten Abschnitte des Teilnehmers in eine Startzeit umgerechnet.
- Die/der punktgleiche/n beste/n Kletterer starten danach zuerst.
- Die Teilnehmer haben Zeit sich für das MTB-Fahren vorzubereiten.

### 2. MTB Fahren

- Gestartet wird in der Reihenfolge des Zwischenergebnisses vom Bouldern.
- Start und Ziel ist die Einfahrt zum Luise Rodrian-Haus auf dem Rotenfels.
- Die MTB-Strecke muss vollständig durchfahren, jeder Kontrollposten (6) muss passiert werden.

### 3. Berglauf

- Der Start auf die Laufstrecke erfolgt ohne Pause nach dem Ablegen des MTB im Zielraum.
- Die Uhr läuft dabei weiter, eventuelle Schuhwechsel etc. gehen zu Lasten der Gesamtzeit.
- Start und Ziel ist wieder die Einfahrt zum Luise Rodrian-Haus auf dem Rotenfels.
- Die Laufstrecke muss vollständig absolviert, jeder Kontrollposten (3) muss passiert werden.

### 4. Zieleinlauf

- Der zuerst einlaufende Teilnehmer in seiner Kategorie ist der Sieger/die Siegerin.
- Der weitere Einlauf bestimmt die Reihenfolge der Platzierungen.
- Die Bestätigung der Reihenfolge erfolgt erst nach Auswertung aller Kontrollposten-Mitschriften.

#### Auswertung

- Nach Einlauf des letzten Teilnehmers und dem Eintreffen aller Kontrollposten erfolgt die Auswertung anhand der ermittelten Zeiten und Mitschriften an den Kontrollstellen.

### 5. Siegerehrung