

# Alpinathlon 2007

Norbert Vollmary

Am 2. Juni 2007 fand zum 4. Mal ein „Alpinathlon“ der Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins statt. Der Spezial-Triathlon für DAV-Mitglieder ist eine Kombination der Alpinsport-Disziplinen Klettern, Mountainbike fahren und Laufen. Insgesamt 19 Personen im Alter von 10 bis 51 Jahren gingen an den Start.

Der Wettbewerb begann mit dem Klettern im Boulderraum des Sektionsheims Luise-Rodrian-Haus am Rotenfels bei Traisen. Beim Bouldern, d.h. seilfreien Klettern galt es, eine aus 13 Wertungsabschnitten bestehende Route ohne einen Sturz in die Bodenmatten zu meistern.

Zunächst waren vertikale Wandbereiche, dann eine geneigte Platte mit verschiedenen Griffen und Strukturelementen zu queren. Kraft und Ausdauer erforderten anschließend zwei überhängende Platten, die zur Decke führten.

Nun war mit ein paar Zügen den an der Decke montierten großen Zapfen zu erreichen. Wer noch genügend Kraft hatte, schaffte die 180 Grad Drehung mit den Beinen an den großen Turm. Der Zieltritt war nach einer halben Umrundung des Turms zu erreichen.

Nach einer Pause starteten die Teilnehmer auf die Radstrecke. Thomas Frisch, der beste Kletterer durfte als Erster starten, die weiteren Teilnehmer zeitversetzt entsprechend der erreichten Kletterwertung.

Auf der anspruchsvollen Radstrecke im Kreuznacher Stadtwald mit zahlreichen Steigungen war ein hohes Maß an Fahrtechnik und Ausdauer über 10 km gefordert. Thomas Frisch fiel leider wegen technischen Defekts bereits nach wenigen Kilometern aus. Andere mussten ausscheiden, da sie Kontrollstellen auf der Strecke verpasst hatten.

Nach der Rückkehr zum Sektionsheim wurde das Rad abgelegt, um noch die 4 km lange Laufstrecke in Angriff zu nehmen. Ein starker Anstieg am Götzenfels forderte den Beinen die letzten Kräfte ab. Über die Bastei folgten die Läufer dem schönen Weg entlang des Rotenfels. Den Zieleinlauf am Sektionsheim gewannen folgende Teilnehmer:

## Kinder

1. Jonas Renger, Bad Kreuznach
2. Justus Renger, Bad Kreuznach
3. Leonie Sobek, Seibersbach

## Damen

1. Uta Basting, Wiesbaden
2. Stephanie Loser, Guldental
3. Ute Berlin, Wiesbaden

## Herren

1. Lutz Renger, Bad Kreuznach
2. Christian Ermer, Bad Kreuznach
3. Dirk Dautzenberg, Guldental

Jeder Gewinner erhielt eine Urkunde und einen Preis. Alle Teilnehmer erhielten ein T-Shirt, das noch lange an den Wettbewerb erinnern wird.

Im Anschluß an den Alpinathlon begann das traditionelle „Hüttenfest“ der DAV Sektion Nahegau. Bei Speis' und Trank erholten sich die Teilnehmer wieder von den körperlichen Strapazen.