



Sektionsmitteilungen

2022/2 - Juli 2022

Mitgliederinformationen

Programm mit Terminübersicht

Berichte aus dem Vereinsleben



Aspisheimer Weg 33 / 55459 Grolsheim / 067 27/1271

Zimmerei / Bedachung GmbH



**PROFIS VOM FACH –
SPEZIALISTEN FÜRS DACH.**

www.zimmerei-liebelt.de



**Trockenbau
Fliesenbau
Pflasterbau**

Jens Nonnewitz · Im Rothenfeld 23 · 55234 Wendelsheim
0172 - 1582032 <http://www.gala-bau-nonnewitz.de>

Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.



Postanschrift: Postfach 11 47
55501 Bad Kreuznach

Sektionsheim: Luise-Rodrian-Haus
Auf dem Rotenfels
55595 Traisen

Telefon: 0671-47684
zu den Geschäftszeiten
Di von 17 - 18:30 Uhr,
außerhalb 0151-72410022
www.dav-nahegau.de
kontakt@dav-nahegau.de

Bankverbindung:

IBAN: DE90 5605 0180 0000 0275 99

BIC: MALADE51KRE

(Sparkasse Rhein-Nahe)

Inhalt	Seite
Ansprechpartner der Sektion.....	2
Grußwort des Ersten Vorsitzenden.....	3
Mitgliederinformation, Impressum.....	4 - 5
Persönliches,.....	6 - 7
Mitgliederinformationen.....	8 - 13
Sektionsveranstaltungen: Rotenfelstreff u. Andere.....	14 - 18
Regelmäßige Trainingstermine: Bouldern, Jugend, Laufftreff, Klettern.....	19 - 21
Programm:	
Ausbildung.....	22 - 30
Terminübersicht (Heftmitte zum Heraustrennen).....	24 - 26
Klettern.....	32
Hochtouren.....	33
Alpinski.....	34
Vorträge.....	35 - 37
Biotoppflege.....	38
Tageswanderungen.....	39 - 42
Berichte.....	43 - 47
Beitragstabelle.....	48

Ansprechpartner der Sektion

1. Vorsitzender Ralf Christmann Mobil: 0163-7454961 kontakt@dav-nahegau.de	2. Vorsitzender z. Zt. nicht besetzt
3. Vorsitzender Lutz Renger Mobil: 0157-74077369 kontakt@dav-nahegau.de	Schatzmeisterin Sigrid Lörsch Mobil: 01512-8955296 schatzmeister@dav-nahegau.de
Schriftführerin Marlene Stephan Mobil: 0151-10758656 schriftfuehrerin@dav-nahegau.de	Jugendreferent Manfred Pusch Telefon: 0671-30338, Mobil: 0176-92466685 ars-ascensus@t-online.de
Geschäftsstelle / Mitgliederverwaltung Claudia Weichel Mobil: 0151-72410022 mitglieder-verwaltung@dav-nahegau.de	Ausbildung Lutz Renger Mobil: 0157-74077369 ausbildung@dav-nahegau.de
Bouldern Tim Müller Marlene Stephan Mobil: 0151-10758656	Ehrenrat - Vorsitzender Heinz Busley Telefon: 06254-5049981 raheinzbusley@gmx.de
Öffentlichkeitsarbeit Frank Decker oeffentlichkeitsarbeit@dav-nahegau.de	Klettern Michael Lohr Telefon: 0671-7967585, Mobil: 0151-50458872 klettern@dav-nahegau.de
Naturschutz Ralf Christmann Mobil: 0163-7454961 ralf.christmann@dav-nahegau.de	Redaktion - Sektionsmitteilungen Bernhard Oelkuch Telefon: 0151-53376756 redaktion@dav-nahegau.de
Seniorengruppe Jürgen Barth Telefon: 0671-44332, Mobil: 0171-6508455 admin@dav-nahegau.de	Skifahren Hans Loser Telefon: 0671-32664 loser-h@t-online.de
Vermietung Sektionsheim vermietung@dav-nahegau.de	Vortragswesen Christian Ermer Telefon: 0175-3543997 chermer@arcor.de
Wandern Markus Meister Mobil: 01522-3442632 wandern@dav-nahegau.de	Webmaster Jürgen Barth Telefon: 0671-44332, Mobil: 0171-6508455 admin@dav-nahegau.de

Liebe Sektionsmitglieder, liebe Bergfreunde,

an keinem von uns gehen die mehr oder minder großen Auswirkungen und Turbulenzen der COVID-19-Pandemie sowie des desaströsen Ukraine Konfliktes spurlos vorüber. Unter diesen Rahmenbedingungen ist es nicht einfach, gesellschaftlich stabile und demokratische Werte aufrecht zu erhalten. Die Positionierung des Hauptverbandes in München zum Ukraine Konflikt (siehe Innenteil) spricht Bände und ist in unserer aller Sinne. Bundesweit engagieren sich Einzelmitglieder aber auch einzelne Sektionen, um die Kriegsauswirkungen in irgendeiner Form abzufedern. Hierzu zählt u.a. das sehr positiv aufgenommene und von unserem Jugendreferenten Manfred Pusch initiierte Freizeitangebot für Flüchtlingskinder „Klettern am Kirchturm“.

Mit großer Umsicht und Fürsorgepflicht haben unsere Referenten, Trainer*innen, Übungsleiter*innen und Wanderführer*innen den Verein bisher durch die Coronapandemie geführt und die gesundheitlichen Vorgaben zugunsten aller Mitglieder eingehalten und umgesetzt.

Aktuell entspannt sich die Lage und zumindest für die anstehenden Sommermonate und den frühen Herbst können viele unserer umfangreichen Angebote wahrgenommen werden. Nutzen wir die Gelegenheit, den Akku mit neuen menschlichen Begegnungen und neuen Erfahrungen und Erlebnissen aufzuladen.

Unsere Wanderführerin Gabi Gräff ergänzt mit einem sich entwickelnden Team das Wanderprogramm um eine Wanderung jeden ersten Dienstag im Monat. Dort wird dann jeweils im Team die nächste anstehende Wanderaktivität besprochen und vorbereitet.

Mittlerweile haben sich die neuen „neun“ zertifizierten Bad Kreuznacher Premiumwanderwege, die sich unter dem Dach „3x3 Salinental“ präsentieren, etabliert (3x Rotenfels / 3x Rheingrafenstein / 3x Bad Münster am Stein-Ebernburg) und die ersten Rezertifizierungen von Touren stehen an. Nur durch das intensive Engagement der „AG Wandern KH“ unter Federführung der G.u.T. GmbH Bad Kreuznach und dem dazugehörigen freiwilligen Wegepatenteam ist es zu verdanken, dass Wege von hereinwachsenden Ästen, von umgestürzten Bäumen freigehalten, Schilder instandgesetzt und regelmäßig Müllansammlungen entfernt werden. Wir vom Alpenverein ergänzen das Wegepatenteam mit insgesamt 8 Mitgliedern und führen seit diesem Jahr und zukünftig gemeinsam abgesprochene Helferaktionen mit der „AG Wandern KH“ durch. Interesse geweckt? Neue Wegepaten sind gerne willkommen.

Abrunden möchten wir den gedanklichen Einstieg ins 2. Halbjahr mit dem Thema Klimaschutzkonzept im DAV. In unserer Sektion ist ein Klimaschutzteam gebildet. Marlene Stephan, Anja Burberg, Sigrid Lörtsch, Lutz Renger und Ralf Christmann kümmern sich die nächsten Jahre um das umfangreiche Handling zu diesem Thema und stehen jederzeit als Ansprechpartner zur Verfügung. In unseren letzten beiden Sektionsmitteilungsheften wurden alle Basisinformationen zum Thema erläutert und jedes Mitglied kann in der Hauptverbandsausgabe des Panoramaheftes ab Nr. 2/2022 die weiteren allgemeinen Erläuterungen zum DAV-Fahrplan Klimaschutz

Mitgliederinformation

verfolgen. Hier werden alle Bausteine wie Emissionsbilanzierung, Verpflegung, Mobilität, Infrastruktur, Klimafonds, Zwischenziele, Kommunikation und Bildung etc. erläutert.

In diesem Sinne wünsche ich ein aktives und erlebnisreiches
zweites Halbjahr 2022 in unseren geschätzten
Mittelgebirgen und Alpenregionen.

Bleibt alle Gesund!

Im Namen des Vorstands und aller Fachreferenten
Ralf Christmann
1.Vorsitzender

Mitgliederversammlung am 27.04.2022

Am 27.4.2022 konnte unsere Mitgliederversammlung wieder turnusgemäß am Luise-Rodrian-Haus auf dem Rotenfels durchgeführt werden. Für das Geschäftsjahr 2021 wurden der Vorstandsbericht und die Berichte aus den Fachbereichen vorgetragen. Die fachspezifischen Fragen hierzu wurden alle beantwortet. Unser Mitgliederbestand bewegt sich seit Jahren relativ stabil um die 1150 Mitglieder. Leider bremste Corona bereits im zweiten Jahr in Folge etliche geplante und vorgesehene Aktivitäten des Jahres 2021 aus. Der vorgetragene Kassenbericht unserer Schatzmeisterin Sigrid Lörsh war wieder transparent aufbereitet und wurde detailliert für den Ideellen Bereich, die Vermögensverwaltung, den Zweckbetrieb und den Wirtschaftlichen Zweckbetrieb vorgetragen. Auf alle Fragen wurde konstruktiv eingegangen. Die beiden Rechnungsprüfer Gerhard Deiler und Jürgen Spyra bescheinigten mit ihrem Prüfungsbericht eine tadellose Rechnungsführung im Verein. Folgerichtig wurde der Vorstand von den Mitgliedern mehrheitlich entlastet. Beide hatten dieses Ehrenamt vorbildlich über zwei Wahlperioden übernommen und mit Leben gefüllt. Sie verkündeten ihre Weitergabe in neue Hände. Gerne wurde ihnen von Vorstandsseite im Namen aller Mitglieder für ihr langjähriges Engagement mit einem Geschenk gedankt. Der anstehende Haushaltsplan 2022 wurde von Sigrid Lörsh erläutert und anschließend umfänglich beschlossen.

Bei den anstehenden Wahlen wurde unser Skireferent und Urgestein Hans Loser wieder im Amt bestätigt. Unser Mitglied Frank Decker stellte sich in Abwesenheit kommissarisch für die Beiratsfunktion Öffentlichkeitsarbeit zur Verfügung. Dies wurde von der Mitgliederversammlung sehr begrüßt.

In Abwesenheit stellten sich unsere Mitglieder Stephanie Schiffmann und Ron Budchat für die Wahl als Rechnungsprüfer zur Verfügung. Mit großer Mehrheit wurden sie gewählt.

Mit einem großen Dankeschön von Vorstandsseite an alle Beteiligten und an alle engagierten Ehrenamtler wurde die Versammlung um 21:56 Uhr beendet.

Wir bitten um Beachtung:

Die Geschäftsstelle ist dienstags von 17:00 - 18:30 Uhr unter der Telefonnummer 0671-47684 erreichbar, in dringenden Fällen auch unter der Mobilnummer 0151-72410022.

Änderungen bezüglich Anschrift, Konto, Bankdaten, Heirat sind umgehend der **Sektion** zu melden. **Austritte** sind gemäß unserer Satzung § 11 spätestens 3 Monate vor Ablauf des Vereinsjahres zu erklären (30.9.), gerne auch direkt an unsere Mitgliederverwaltung, s. Kontaktdaten auf der Seite 2.

Änderungen ihrer persönlichen Daten können Sie auch Online im Mitglieder-Self-Service vornehmen. Öffnen Sie bitte hierzu in Ihrem Browser die Seite <https://mein.alpenverein.de>.

Die nächste **Mitgliederversammlung** findet am 26.04.2023 statt. Anträge hierzu müssen satzungsgemäß bis 15.01.2023 schriftlich (per Brief oder Email) an den Vorstand eingereicht werden.

Ein herzliches Dankeschön

allen Inserenten, die mit ihren Anzeigen die Sektionsmitteilungen unterstützen.
Vorstand und Redaktion

Vorschlag zur weiteren Digitalisierung

Falls sie diese Sektionsmitteilungen nur als reine PDF-Version lesen möchten, teilen sie dies bitte der Redaktion mit. Wir senden ihnen diese gerne per Mail zu.
Vorstand und Redaktion

Impressum

Herausgeber: Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.

Redaktion/Gestaltung: Bernhard Oelkuch
Tel. 06704-3102, redaktion@dav-nahegau.de

Druck: TEAM-DRUCK GmbH, 55450 Langenlonsheim

Das Mitteilungsblatt erscheint zweimal jährlich.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15.01.2023

Für Beiträge mit Namensangabe ist der Verfasser verantwortlich.

Titelbild: Kletterer am Mathäus Kirchturm Bad Kreuznach
Foto: Manfred Pusch

Bildnachweis: S. 21, 22, 33 Lutz Renger, S. 42 Uli Pape, S. 34 Hans Loser, S. 7, 18, 28, 35 Christian Ermer, S. 16 Manfred Pusch, S. 8 Ralf Christmann, alle weiteren siehe jeweiliger Text

Unseren Geburtstagsjubilaren des Jahres 2022 wünschen wir alles Gute, viel Glück und Gesundheit!

90 Jahre

Ludwig Weinitschke

Udo Bechthold

Karin Glockner

Margit Heieck

Jens Appel

Heidrun Weiß

Ursula Köster

Claudia Preis

Volker Schwarz

Frank Hennig

Ingeborg Derenthal

Karl-Heinz Domann

Armin Puderbach

Veronika Knöppler

Thomas Gadomsky

Gerold Winter

Christine Jost

Heide Becker

85 Jahre

Irmfried Buchmann

Margarete Beel

Diether Kwauka

Werner Lukoschek

65 Jahre

Günter Engelmann

Anne Tonn

Katharina Sieben

Wolfgang Sonnick

Wolfgang Stiebitz

Ernst-Ludwig Abel

Günter Kistner

Peter Schneider

Frank Klöckner

Angelika Marbe

Kordula Scholl

Roland Misamer

Martin Wippich

Reinhard Zahn

80 Jahre

Erich Kopanski

Helga Michelmann

Monika Stengel

Erhard String

Hilde Hunze

Karl Lenhardt

Theo Schmitt

55 Jahre

Karin Knoppik

Anke Emrich

Claudia Grässle

Stephanie Schiffmann

Steffen Witt

Lutz Kotthoff

Holger Sirrenberg

Stefan Michelmann

Maria Hipp

Matthias frech

Guido Benecke

Renate Ziegler

Fritz-Jürgen Holderbaum

Stepahn Schuster

Michael Hineschiedt

Klaus Kruse

Bernd May

Rolf Schütt

Michael Amelunxen

Andrea Ackermann

Jörg Purper

Christine Wagner

Frank Rothe

75 Jahre

Heinz Neff

Monika Entzminger-

Dickmann

Wolfgang Tröger

Klaus Kolling

Rudi Kappes

60 Jahre

Bodo Eli

Hans Kleinz

Stefan Wagner

Jutta Kasper

Jörg Bässmann

Uwe Sirrenberg

Dietmar Seckler

Georg-Jürgen Hermes

Thomas Liskow

Jens Nonnewitz

Sabine Wippich

Dagmar Rothmann

Ronald Haug

Karl-Gerhard Bierschenk

Ulrich Altes

Thomas Hanschke

Winfried Borlinghaus

Horst Heieck

Ula Bülow

70 Jahre

Ursula Napp

Margit Schwarz

Volker Schwarz

Hiltrud Liebelt

Erich Bamberger

Fritz Rheinländer

Gunter Martini

Brigitte Konrad

Rüdiger Konrad

Agnes Nöth

Franz Preis
Claudia May
Dirk Deckert
Frank Geyer
Katrin Riebke
Ralf Ludwig
Klaus Böttcher
Ulrich Hamm
Jeanette Marx
Karl Heinrich Knißling
Beate Bodtländer
Jürgen Oldach
Pia Reuther

50 Jahre
Erika Senger
Frank Leyendecker
Jürgen Ritzenhofen
Stefanie Schneberger
Dirk Obst
Frank Decker
Guido Zimmer
Mario Gellweiler
Andreas Schnipp
Sascha Steinbrecher
Olaf Bahnert
Juliane Oldach

Kerstin Purper
Anke Hottenbacher-Henn
Beatrix Ellerbrok
Susanne Klein
Markus Matthias
Kierstein
Claudia Deckert
Oliver Schneberger
Sylvia Salamon



Vereinsjubilare 2022

65 Jahre Hans Loser

50 Jahre: Klaus Schuster

40 Jahre: Christoph von Buch, Hans Albert Flick, Karl-Heinrich Knißling, Barbara Luetje, Margot Rausch, Hans-Peter Rausch, Dagmar Holzhausen, Gisela Kronz

25 Jahre: Jutta Neff, Heinz Neff, Wolfgang Tröger, Gerhard Glockner, Roland Misamer, Bodo Eli, Norbert Hoyden, Gabriele Dalkner, Marion Duchene

Der Vorstand der Sektion Nahegau hat sich anlässlich der diesjährigen Mitgliederversammlung persönlich bei den Jubilaren für ihre Treue zum Deutschen Alpenverein und der Sektion bedankt.

Aktuelles aus dem Bundesverband

DAV-Präsidium verurteilt Angriff auf Ukraine

Statement des DAV-Präsidiums: "Mit großer Sorge und Bestürzung blicken wir auf die Situation in der Ukraine. Wir verurteilen den kriegerischen Angriff auf die Ukraine als willkürliche Aggression und Bruch des Völkerrechtes durch Russland. Dies ist unvereinbar mit internationalen Konventionen wie der Souveränität von Staaten, dem Selbstbestimmungsrecht der Nationen und der Unverletzlichkeit von Staatsgrenzen. Es handelt sich dabei gleichzeitig um einen massiven Angriff auf Demokratie und Freiheit. Wir solidarisieren uns mit der ukrainischen Bevölkerung und mit allen Menschen, die unter dem Krieg leiden und die sich in der gesamten Region für Frieden, Demokratie und Menschenrechte einsetzen."

Aktuelles aus der JDAV

www.jdav.de

Schulungsprogramm 2022

Das Schulungsprogramm für 2022 ist da!

Egal ob du Jugendleiter*in werden willst oder bereits Jugendleiter*in oder Jugendreferent*in bist: Ab sofort findest du auf <https://schulungen.jdav.de/> alle Infos zu Themen, Terminen und Orte.

Zu jeder einzelnen Schulung gibt es eine detaillierte Kursbeschreibung, die du in der jeweiligen Kategorie findest. Über die Filterfunktion kannst du auch gezielt nach Themen suchen. Nutze die Möglichkeit, um dich über deine Wunschschulung zu informieren.





Bist Du interessiert am Ehrenamt und möchtest Dich in unserer Sektion engagieren?

Wer sich beim DAV engagiert, möchte dabei die Zukunft gestalten, etwas Sinnvolles tun und neue Kompetenzen erwerben. Bei uns gibt es hierzu die unterschiedlichsten Möglichkeiten.

Im Vorstand ist die Position des 2. Vorsitzenden vakant, im Beirat die Referentenstelle des Fachbereichs Mountainbiken. Ebenso würden wir uns freuen, wenn sich Mitglieder für die Ausbildung zum Wanderleiter*in finden würden oder den Kreis der Jugendleiter*innen erweitern. Unterstützung der Beiratsmitglieder für Alpinski und für die Seniorengruppe ist angebracht, um dort möglicherweise zukünftig in die Fußstapfen der bisherigen Verantwortlichen zu treten.

Die DAV-Ehrenamtlichen sind über den Bundesverband unter anderem haftpflicht-, unfall- und rechtsschutzversichert.

Interessiert? Dann nimm mit uns Kontakt auf: über die Ansprechpartner des Vorstandes und der Fachreferenten, per Mail kontakt@dav-nahegau.de oder per Telefon: 0671-47684 (Geschäftszimmer auf dem Rotenfels).

DAV Ausbildungsprogramm 2022 des Hauptvereins

Im DAV Ausbildungsprogramm finden (angehende) Trainer*innen, Fachübungsleiter*innen, Wanderleiter*innen und Familiengruppenleiter*innen alle Aus- und Fortbildungskurse.

Das Ausbildungsprogramm 2022 ist als PDF/E-Paper auf der Internetseite des Alpenvereins veröffentlicht. www.alpenverein.de/bergsport/ausbildung

Mitgliederinformation

Als Mitglied in unserer Alpenvereinssektion haben Sie viele Vorteile:

Bergsport:

- in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- attraktive Tourenprogramme der Sektionen unter qualifizierter Führung / Organisation nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennenlernen

Information:

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Führer, Bücher und DVD's in den DAV-Bibliotheken
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin DAV PANORAMA sowie zwei Ausgaben unserer Sektionsmitteilungen kostenlos frei Haus

Hütten:

- günstigere Übernachtungen auf über 2000 Alpenvereinshöhlen
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhöhlen
- Bergsteigeressen und -getränke

Sicherheit:

- mit dem Alpinen Sicherheit Service (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen.
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung

Freizeit:

- Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- Möglichkeit an attraktiven Wanderungen, Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

Klettern:

- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu den DAV-Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

Selbst aktiv werden:

- ideelle und finanzielle Unterstützung des Vereins, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Wanderleiter
- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung der Alpenvereinshöhlen
- bei Interesse ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit.

Als Mitglied tragen Sie einen wertvollen Teil zum verantwortungsvollen Bergsport bei:

- Zum Schutz der Bergnatur
- Zum Unterhalt des alpinen Wegenetzes
- Zur Modernisierung der Berghütten
- Zur Ausbildung und Jugendförderung

Mitgliedsanträge finden Sie auf unserer Homepage: www.dav-nahegau.de

Mitgliedsausweis



Bei Zugehörigkeit zu einer Ortsgruppe befindet sich im Barcode die zweistellige Nummer im Anschluss an die Sektionsnummer.

Der Mitgliedsausweis ist jeweils für das aufgedruckte Kalenderjahr gültig, zusätzlich für den letzten Monat des Vorjahrs und bei ungekündigter Mitgliedschaft die ersten beiden Monate des Folgejahrs. Grund für diese Verlängerung der Gültigkeit ist der erforderliche Zeitaufwand für den Beitragseinzug und das Versenden der Mitgliedsausweise. Das Mitglied genießt nach Entrichten des Jahresbeitrags, respektive nach Erhalt des Ausweises, den Versicherungsschutz des Alpiner Sicherheits-Service (ASS) und der Haftpflichtversicherung. Gleiches gilt für die Vorteile der vergünstigten Übernachtung auf Hütten durch das internationale Gegenrechtsabkommen sowie die österreichische Hüttenmarke.

Sektionswechsel von Mitgliedern während des Jahres

Das Mitglied kündigt die Mitgliedschaft in seiner alten Sektion zum Jahresende und wird für das laufende Jahr in seiner neuen Sektion als C-Mitglied aufgenommen.

Es erhält dort den entsprechenden Ausweis, der ihm die Mitgliedsrechte der neuen Sektion einräumt (z.B. Nutzung einer Kletteranlage). Im nächsten Jahr wird die C-Mitgliedschaft in eine Hauptmitgliedschaft umgewandelt.

Versicherungsschutz für DAV - Mitglieder Alpiner Sicherheits-Service ASS

Jedes Mitglied im DAV genießt über die DAV-Mitgliedschaft den Schutz folgender Versicherungen bei Unfällen während alpinistischer Aktivitäten (inkl. Skilauf, Langlauf, Snowboard). Nachfolgend die Leistungen im Überblick:

1. Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis € 25.000,-

Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis € 25.000,- - bei Unfalldod jedoch nur bis zu € 5.000,- (siehe Nr. 4 Unfallversicherung) - je Person und Ereignis: Erstattet die Kosten für Such-, Bergungs- und Rettungskosten bei Bergunfällen. Generell gilt die Pflicht zur Schadenminderung, d.h. den Schaden möglichst gering zu halten und unnötige Kosten zu vermeiden. Leistungen aus anderen Versicherungen bzw. von Sozialversicherungsträgern sind zuerst in Anspruch zu nehmen (Subsidiarität). Bei Schadensmeldungen können Sie direkt mit der Würzburger-Versicherungs- AG Kontakt aufnehmen: Tel.: 0931/2795-250.

2. Unfallbedingte Heilkosten

Unfallbedingte Heilkosten (Arzt, Krankenhaus): Erstattet die Kosten der notwendigen medizinischen Hilfe im Ausland bei Unfallverletzung während der Ausübung von Alpinsport. Der ASS deckt nur unfallbedingte Heilkosten, Heilkosten aufgrund Krankheit sind nicht abgesichert. Als Ergänzung zum ASS empfiehlt sich der Abschluss einer Auslandsreisekrankenversicherung. Diese kann z.B. mit der DAV Auslandsreisekrankenversicherung oder über den DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz abgeschlossen werden. Weitere Erläuterungen zu den Zusatzversicherungen finden Sie auf unserer Homepage. Leistungen aus anderen Versicherungen bzw. von Sozialversicherungsträgern sind zuerst in Anspruch zu nehmen (Subsidiarität). Bei Schadensmeldungen können Sie direkt mit der Würzburger-Versicherungs-AG Kontakt aufnehmen: Tel.: 0931/2795-250.

3. 24 Stunden Notrufzentrale

24 Stunden Notrufzentrale: Tel.: +49 (0) 89/30 65 70 91 bei Bergnot oder Unfällen während der Ausübung von Alpinsport

4. Unfallversicherungsschutz (R+V Allgemeine Versicherung AG)

5.000 Euro bei Unfalldod

25.000 Euro bei Vollinvalidität (100 %)

5.000 Euro für Bergungskosten bei Unfalldod

Bitte beachten: Die Leistung aus der Unfallversicherung erfolgt erst bei einer Invalidität von mindestens 20 %. Weitere Informationen hierzu entnehmen Sie bitte den Versicherungsbedingungen und der Gliedertaxe. Schadenmeldungen richten Sie bitte an: R+V Allgemeine Versicherung AG, Niedersachsenring 13, D-30163 Hannover, Telefon: 0800/533-1218 (aus dem Ausland: +49 611/533 98753).

Die Versicherungsnummer lautet: 405/11/542704705. Bitte nutzen Sie dafür das unten eingestellte Formular "ASS R+V Unfallversicherung Unfallanzeige".

5. Sporthaftpflicht-Versicherung (Dialog Versicherung AG):

Absicherung der gesetzlichen Haftpflichtansprüche aus Personen- und Sachschäden mit bis zu € 6.000.000,- sofern sich diese Ansprüche aus den genannten sportlichen Aktivitäten nach Teil A Ziffer 2 AVB-DAV-ASS 2017 ergeben. Besteht für ein Mitglied bereits Versicherungsschutz durch eine selbst abgeschlossene Privathaftpflicht-Versicherung, so haftet der Versicherer nach Maßgabe der Vertragsbestimmungen nur dann, wenn der andere Privathaftpflicht-Versicherer bedingungsgemäß keinen Versicherungsschutz zu leisten hat. Bei Rückfragen zur Sporthaftpflichtversicherung steht Ihnen das Versicherungsbüro Fleischer als Ansprechpartner zur Verfügung.

gung. Versicherungsbüro Fleischer: Tel.: 089/121521-0, Fax: 089/121521-55, E-Mail: info@versicherungsbuero-fleischer.de

Geltungsbereich ASS

Weltweit, bei Bergnot oder Ausübung von Alpinsport (siehe Teil A Ziffer 2 AVB-DAV-ASS 2017) – ausgenommen sind u.a. die Ausübung von Alpinsport (z.B. Trekkingtouren) im Rahmen von Pauschalreisen außerhalb Europas (siehe Teil A Ziffer 3 AVB-DAV-ASS 2017) und Expeditionen.

Für welche sportlichen Aktivitäten und in welchem Bereich gilt die Versicherung?

Der Versicherungsschutz gilt weltweit (außer bei Pauschalreisen außerhalb Europas, siehe hierzu Ziff. 3.1.) bei Bergnot oder Unfällen während der Ausübung nachstehend genannter Alpinsportarten sowie während einer Veranstaltung des DAV und den dazu gehörigen Trainingseinheiten:

1. Bergsteigen, z. B. Bergwandern, Bergsteigen, Fels- und Eisklettern in freier Natur, Klettern an einer dafür eingerichteten Kletterwand, Bouldern, Wettkampfklettern, Trekking.
2. Wintersport, z. B. Skifahren (alpin, nordisch, telemark), Snowboarden, Skitouren/Skibergsteigen, Skibobfahren, Schneeschuhgehen.
3. sonstige Alpinsportarten, z. B. Höhlenbegehungen, Mountainbiking, Kajak- und Faltbootfahren, Canyoning/Rafting.
4. Veranstaltungen des Bundesverbands und der Sektionen des DAV, z. B. Teilnahme an satzungsgemäßen Veranstaltungen des Bundesverbands und der Sektionen.

Kein Versicherungsschutz besteht bei:

1. Ausübung von Alpinsport im Rahmen von Pauschalreisen außerhalb Europas.

Im Sinne dieses Vertrages umfasst Europa alle europäischen Staaten (inkl. Madeira), die Mittelmeer-Anrainerstaaten sowie die Kanarischen Inseln. Die östliche Grenze ist der Ural (Fluss und Gebirge), das gesamte Elbrus Gebirge ist jedoch eingeschlossen. Versicherungsschutz besteht jedoch

- a) bei allen Fahrten, Touren und Reisen, die vom Bundesverband des DAV oder von einer Sektion des DAV veranstaltet werden;
 - b) wenn ein Reiseveranstalter, der nicht als gewerblicher Reiseveranstalter tätig ist, die Pauschalreise außerhalb Europas veranstaltet;
 - c) wenn für individuelle Reisen einzelne Komponenten über ein Reisebüro zugekauft werden müssen, die Reise sich jedoch weiterhin deutlich von einer Pauschalreise unterscheidet.
2. Expeditionen;
 3. Segelfliegen, Gleitschirmfliegen und ähnlichen Luftsportarten;
 4. Schäden, welche die versicherte Person vorsätzlich oder durch grob fahrlässiges Verhalten, insbesondere durch Außerachtlassen grundlegender, allgemein anerkannter Regeln des Bergsteigens herbeiführt;
 5. Teilnahme an Skiwettkämpfen und anderen Wettkämpfen, soweit nicht vom DAV veranstaltet;
 6. Schäden durch Streik, Innere Unruhen, Kriegsereignisse, Pandemien, Kernenergie, Beschlagnahme und sonstige Eingriffe von hoher Hand sowie in Ländern, für welche das Auswärtige Amt eine Reisewarnung ausgesprochen hat.

Die genauen Leistungen und zusätzlichen Informationen entnehmen Sie bitte den detaillierten Allgemeinen Bedingungen zum Alpinen-Sicherheits-Service (AVB DAV ASS). Diese finden Sie unter: www.alpenverein.de/dav-services/versicherungen Rubrik ASS.

Sektionsveranstaltungen

Zu den Sektionsveranstaltungen sind grundsätzlich alle Mitglieder eingeladen. Gäste sind willkommen. Terminabweichungen können bei den jeweiligen Ansprechpartnern erfragt werden.

Seniorentreff auf dem Rotenfels

Jeweils am 1. Freitag des Monats, um 17 Uhr (außer Dezember und Januar), treffen sich die „Senioren“ der Sektion Nahegau im Luise-Rodrian-Haus. Selbstverständlich sind hierzu auch alle jüngeren Sektionsmitglieder herzlich eingeladen.

Es wird gekocht, bei schönem Wetter auch gegrillt. Wir können im Sommer hoffentlich auch draußen sitzen.

Kurzfristige Änderungen werden auf unserer Homepage bekannt gemacht.

Immer gesucht werden Helfer für Grillen, Kochen, usw. Wer möchte helfen? Bitte meldet Euch bei Jürgen. Tel.: 0671/44332.

Landespflegearbeiten im Naturschutzgebiet Rotenfels

Termine: Sa 2.07.2022, Sa 29.10.2022, Sa 12.11.2022

Treffpunkt: jeweils 9 Uhr, Luise-Rodrian-Haus

Zu allen Terminen sind Helfer willkommen. Geräte und Werkzeug werden gestellt. Für Mittagsverpflegung ist wie immer bestens gesorgt.

Ralf Christmann, Telefon 0163-7454961

Information für Alpinskifahrer

Die DAV Sektion Nahegau kooperiert mit dem Skiclub Bad Kreuznach. Ihr könnt das Fahrtenprogramm zu den gleichen Konditionen wie die Mitglieder des Skiclubs nutzen.

Weitere Information: www.skiclub-kreuznach.de *Hans Loser, 0671-32664*

Einladung zum Herbstfest am Samstag, den 8. Oktober 2022

Alle Mitglieder und Gäste sind zum diesjährigen Herbstfest auf den Rotenfels recht herzlich eingeladen. Beginn ist ab 13:00 Uhr. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen, Getränken und Grillspezialitäten bestens gesorgt. Wer uns mit Kuchenpenden oder als Helfer unterstützen möchte, wendet sich bitte an die Vorstands- oder Beiratsmitglieder oder über unser Geschäftszimmer bei Claudia Weichel. Das Herbstfest findet statt, falls die dann gültigen COVID-19 Verhaltens- und Hygieneregeln des Landes Rheinland-Pfalz die Durchführung ermöglichen. Die entsprechenden Informationen werden spätestens Ende September auf unserer Internetseite und in der Tagespresse veröffentlicht.

Der Vorstand



... für Ihre Lebensqualität

Gesundheit durch Wohlbefinden

Therapien bei rheumatischen Erkrankungen und Beschwerden des Bewegungsapparates.

Therapien

- Heilwasser-Bäder
- Sole-Inhalation
- Radon-Inhalationskur im Heilstollen
- Medizinische Massagen
- Bewegungsbäder
- Physiotherapie
- und vieles mehr

Info und Reservierung Tel. 0671 83600150

Wohlfühlangebote

- Teilmassage / Vollmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Aqua-Fitness (Thermalbad)
- Melisse-, Baldrian-, Rosmarin- oder Öl-Bad
- Rögerner-Heilkreide-Bad, Algen-Bad
- und vieles mehr

Kontakt & Info

Tel. 0671
83600150

badkreuznach
leben. erleben. lebenswert.



Vereinsmeisterschaft Sportklettern am Kirchturm am Samstag, den 16. Juli 2022

Funwettkampf bis max. 8.Grad mit Boulderrouten im Kletterraum und am Kirchturm.

Gruppe 1: bis 14 Jahre / dynamische Punktwertung.

Gruppe 2: 14-20 Jahre /

Gruppe 3: Erwachsene.

Dynamische Bewertungen mit jeweils abschließender finaler Route.

Für das leibliche Wohl ist bei Kaffee und Kuchen, Getränken und Grillspezialitäten bestens gesorgt.

Zur Unterstützung sind Helfer und Kuchenspenden erwünscht: Bitte Kontaktaufnahme an die Ansprechpartner der Vorstände oder unter klettern@cvjm-badkreuznach.de bzw. klettern@dav-nahegau.de





Deutscher Alpenverein
Sektion Nahegau



Der DAV Sektion Nahegau & der CVJM Matthäus laden ein zur

Vereinsmeisterschaft Sportklettern

16. Juli 2022 von 11 - 18 Uhr

Kletterturm Matthäuskirche
Steinweg 12-14
55545 Bad Kreuznach

Anmeldungen* bis 02. Juli

Anmeldungen unter:
klettern@dav-nahegau.de
klettern@cvjm-badkreuznach.de

*Achtung, begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung nach Eingang der Anmeldung.

Sektionsveranstaltungen

Einladung zur Jugendvollversammlung für die JDAV Mitglieder bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres, die Jugendleiter*innen und den Jugendreferenten am Montag, 14. November 2022

Ort: CVJM - Matthäusgemeinde, Steinweg 12-14, 55545 Bad Kreuznach

Ablauf: Gemeinsames Bouldern ab 18:00 Uhr / Versammlung ab 19:00 Uhr

Tagesordnungspunkte:

TOP 1: Begrüßung

TOP 2: Aktuelles aus dem Jugendbereich

TOP 3: Aktuelles aus dem Jugendausschuss

TOP 4: Satzungsanpassungen Sektionsjugendordnung

TOP 5: Wahlen

- Jugendausschuss

- Delegierte für die Landes- bzw. Bundesversammlung

TOP 6: Verschiedenes

Einladung zur Jahresabschlussfeier, Samstag, den 26. November 2022

Alle Mitglieder sind zur diesjährigen Jahresabschlusswanderung und zur anschließenden Jahresabschlussfeier herzlich eingeladen. Sabine Krummenauer führt uns wieder ab 13:30 Uhr vom Rotenfels-Parkplatz aus rund um den Rotenfels. Anschließend ist ab 16:00 Uhr für alle die Jahresabschlussfeier vorgesehen. Sie findet statt, falls die dann gültigen COVID-19 Verhaltens- und Hygieneregulungen des Landes Rheinland-Pfalz die Durchführung ermöglichen. Die entsprechenden Informationen werden spätestens Mitte November auf unserer Internetseite und in der Tagespresse veröffentlicht.

Der Vorstand



Bouldern allgemein: Betrifft Bouldertraining und Jugendarbeit

Das Bouldertraining findet, außer wenn im Freien gebouldert wird, im Boulderraum des Sektionsheims auf dem Rotenfels bei 55595 Traisen statt. Die Nutzungsordnung finden Sie auf unserer Sektions-Homepage. Neuzugänge sind herzlich willkommen. Ein Schnuppertraining kann bis zu drei Mal ohne Mitgliedschaft im DAV wahrgenommen werden.

Bei allen ausgeschriebenen Trainingszeiten sollte grundsätzlich auf unserer Sektions-Homepage zuerst kontrolliert werden, ob Änderungen vorgenommen wurden: Die Boulderraum-Betreuer haben nicht immer einen Fachübungsleiterschein und sind somit dann auch keine ausgebildeten Trainer. Sie überwachen lediglich, dass ein geregelter Ablauf im Boulderraum stattfindet. Jeder bouldert auf eigene Gefahr (siehe Nutzungsordnung, Homepage).

Bouldertraining

Dienstags-Bouldern:

Von **Oktober bis Ende März** im Luise-Rodrian-Haus, **von 18:30 bis 20:30 Uhr.**

Betreuung durch: Marlene Stephan 0151 10758656
Stephan Nitschke, Tel. 0160 6985118
Tim Müller,
Tim Suchomel, Tel. 01523 3635452

In den Ferien und an Feiertagen findet kein Training statt!

Schlüssel ausleihen:

Jedes Sektionsmitglied ab einem Alter von 18 Jahren kann außerhalb der regulären Veranstaltungen die Zugangsschlüssel zum Boulderraum im Luise-Rodrian-Haus kostenlos ausleihen. Dazu muss lediglich eine einmalige schriftliche Einverständniserklärung zu den "Bedingungen der Schlüsselausleihe" (siehe Homepage) abgegeben werden. Die Personen, die berechtigt sind die Schlüssel auszuleihen und die Einverständniserklärung entgegenzunehmen, finden Sie auch auf unserer Sektions-Homepage.

Hinweis für neue Besucher: Wir freuen uns, wenn sie die Einverständniserklärung bereits ausgefüllt mitbringen.

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!

näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

Regelmäßige Trainingstermine

Jugendarbeit: Sportklettern / Bouldern

Jugendarbeit wird derzeit in zwei Altersgruppen angeboten. Einmal in der Gruppe bis 14 Jahre und einmal Jugendliche bis 26 Jahre. Wir sind an Naturfels und indoor unterwegs und treffen uns das ganze Jahr über, um zusammen zu klettern und zu bouldern.

Sportartspezifische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, um die Sportart auszuprobieren.

Wintersaison Jugend I unter 14 Jahre:

Vom Ende der Herbstferien bis Anfang der Osterferien.

Wir bouldern im Luise-Rodrian-Haus bei Traisen oder klettern in der Jakob-Kiefer-Halle in Bad Kreuznach.

Weitere Informationen durch Mailanfrage an *Katja Schwalm*, Mobil 0151 41205828

Wintersaison Jugend II über 14 Jahre:

Vom Ende der Herbstferien bis Anfang der Osterferien.

Jeden Montag in der Jakob-Kiefer-Halle ab 19 Uhr.

Boulderraum nach Absprache.

Jugendreferent Manfred Pusch, Tel.: 0671-30338, Mobil 0176-92466685,

ars-ascensus@t-online.de

Sommersaison Jugend I unter 14 Jahre:

Vom Ende der Osterferien bis Anfang der Herbstferien

Wir bouldern an den Naturfelsen des Nahetals, bei Regen im Luise-Rodrian-Haus bei Traisen.

Weitere Informationen durch Mailanfrage an *Katja Schwalm*, Mobil 0151 41205828

Sommersaison Jugend II über 14 Jahre:

Vom Ende der Osterferien bis Anfang der Herbstferien.

Wir treffen uns jeden Montag ab 17 Uhr zum Bouldern **oder Klettern**.

Zusatztermine nach Absprache.

Jugendreferent Manfred Pusch, Telefon 0671-30338, Mobil 0176-92466685,

ars-ascensus@t-online.de

Generell gilt: In den Ferien ist **kein Sportklettern / Bouldern**. Wenn doch, dann nur nach Absprache. Dies betrifft **nur die Jugendarbeit, nicht das Bouldertraining**.

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!

näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

Regelmäßiges Felsklettern

Von Mai bis August treffen sich Anfänger und Fortgeschrittene wöchentlich zum Klettern im Morgenbachtal. Es handelt sich um einen offenen und unbetreuten Kletterertreff (keine Sektionsveranstaltung!). Die Kletterer haben die Möglichkeit, selbständig ihr Können im Vor- und Nachstieg (Toprope) zu trainieren und zu verbessern. Treffpunkt ist jeden Dienstag 17 Uhr auf dem Parkplatz Burger King in Bad Kreuznach.

Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872

Regelmäßiger Kletterertreff

Monatlicher Stammtisch um Infos auszutauschen, Fahrten zu planen, Kontakte zu knüpfen usw. Offen **für alle**, die am Klettern interessiert sind.

Sektionsheim Rotenfels, jeden letzten Donnerstag im Monat (Ausnahmen siehe Programm!).

- **September bis April um 19:30 Uhr.**

- **Mai bis August um 20:30 Uhr.**

Bei gutem Wetter in der Sommersaison trifft man sich schon um 18 Uhr zum Klettern im Rotenfels. Für die Termine im Mai und Juni ist Voraussetzung, dass der Rotenfels zum Klettern freigegeben ist.

Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872

Fitnessstraining der Klettergruppe - Lauftreff

Treffpunkt: montags 18 Uhr bei Lutz Renger, Hermannstraße, Bad Kreuznach
Waldläufe oder Wege durchs Salinental, je nach Witterung

Informationen bei Lutz Renger, Telefon 0157-74077369



Ausbildungsprogramm – 2022

Das Winter- bzw. Frühjahrshalbjahr 2022 bildet wieder den Schwerpunkt zur Ausbildung in den Bereichen Klettern und Bouldern. Geleitet von unseren fachkundigen Trainern gibt es, für Neu- und Wiedereinsteiger gleichermaßen, Angebote zum

- Hallenklettern (Kletterscheine Indoor, Klettertechnik)
- Felsklettern (Grundkurs ‚Draußen‘, Klettertechnik Sandstein, Rissklettern)
- Bouldern

und damit die Möglichkeit theoretische und praktische Kenntnisse neu zu erwerben oder aufzufrischen. Im Sommer machen wir das Angebot, auch in die Alpen Dimensionen unseres Sports vorzudringen, indem man sich das selbstständige Planen und Durchführen **Alpiner** Hochtouren aneignet.

Um eine reibungslose Abwicklung bei eventuellen Terminverschiebungen infolge schlechter Witterung oder anderer widriger Umstände zu garantieren, bitten wir um frühzeitige Anmeldung bei den aufgeführten Ausbildungsleitern.

Eine Anmeldung gilt als verbindlich, wenn eine Bestätigung durch den Ausbildungsleiter erfolgt und die Teilnahmegebühr überwiesen ist. Die Überweisung erfolgt unter Angabe des Namens

und der Ausbildung auf das Sektionskonto DAV-Nahegau:

**Sparkasse Rhein-Nahe; IBAN DE90 5605 0180 0000 0275 99;
BIC MALADE51KRE**

Bei Abmeldungen bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn wird die gezahlte Gebühr zurückerstattet.

Zu allgemeinen Rückfragen bitte unseren Ausbildungsreferenten ansprechen:
Lutz Renger Tel.: 0157-74077369, Email: ausbildung@dav-nahegau.de



Rechtliches zu Führungstouren, Gemeinschaftstouren und Ausbildungskursen

Rechtlich besteht ein wesentlicher Unterschied zwischen Führungstouren und Gemeinschaftstouren.

Bei Führungstouren (FT)

- Übernimmt der Trainer (früher FÜL) die sicherheitsrelevante Verantwortung für die Geführten.
- Genießt der Trainer das volle Vertrauen der Geführten (auch stillschweigend).
- Trifft der Trainer die wesentlichen Entscheidungen, beispielsweise zur Routenwahl, zu den Sicherungsmaßnahmen oder zum Tourabbruch.

Bei Gemeinschaftstouren (GT)

- Sind alle Teilnehmer in der Lage, die Tour selbständig und eigenverantwortlich durchzuführen.
- Werden alle Entscheidungen gemeinsam getroffen.
- Fungiert der Trainer als Organisator, er übernimmt jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung für andere.

Eine faktische Verantwortung – Stichwort „Garantenstellung“ kann ihm nur dann vorgehalten werden, wenn er einen Unfall auf Grund seiner Ausbildung hätte vorhersehen müssen.

Damit können Gemeinschaftstouren (auch wesentlich) über den Schwierigkeitsbereich hinausgehen, für den Trainer ausgebildet und lizenziert sind. Gemeinschaftstouren können auch von nicht lizenzierten Trainern organisiert werden.

Bei Ausbildungskursen (AK)

- Hat der Trainer grundsätzlich die gleiche sicherheitsrelevante Verantwortung wie bei Führungstouren. Mit zunehmendem Ausbildungsniveau geht jedoch immer mehr Eigenverantwortung auf die Teilnehmer über. Schließlich ist es das Ziel von Kursen, die Teilnehmer zu selbstständigen und eigenverantwortlichen Bergsteigern, Kletterern etc. auszubilden.

Grundsätzlich hat der Sektionsvorstand die Verantwortung für das gesamte Touren- und Ausbildungsprogramm der Sektion. Somit verantwortet er auch den Einsatz der Trainer (ebenso Tourenführer, -leiter und Ausbilder), insbesondere, wenn diese über den Bereich hinaus tätig werden, für den sie ausgebildet und lizenziert sind.

Es reicht nicht aus, eine Gemeinschaftstour als solche auszuschreiben. Entscheidend ist, was auf der Tour ‚gelebt‘ wird. In dem Moment, in dem beispielsweise der Trainer einen Teilnehmer, der den Anforderungen nicht gewachsen ist, ans Seil nimmt und sichert, und der Teilnehmer sein Vertrauen in den Trainer setzt, wird daraus eine Führungssituation.

Terminübersicht

Juli 2022			
Fr 1.7.	SV	Rotenfelstreff , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
Sa 2.7.	LP	Landespflege im Naturschutzgebiet Rotenfels s. Sektionsveranstaltungen	<i>Ralf Christmann</i>
2.-3.7.	A	Verbesserung der Klettertechnik s. Programm Ausbildung	<i>Asdtrid & Benedikt Letzelter</i>
5.7.	W	Dienstagswanderung s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff Ruth Zimmermann</i>
16.7.	SV	Vereinsmeisterschaft Sportklettern am Kirchturm s. Sektionsveranstaltungen	<i>Vorstand</i>
22.- 24.7.	K	Klettern im Battert s. Programm Klettern	<i>Michael Lohr</i>
23.- 29.7.	B	Hochtourenwoche in den Öztaler Alpen s. Programm Hochtouren	<i>Lutz Renger</i>
24..7.	W	Traumschleife Mittelrhein s. Programm Wandern	<i>Peter Frei</i>
Do 28.7.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>

August 2022			
Di 2.8.	W	Dienstagswanderung s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff Ruth Zimmermann</i>
Fr 5.8.	SV	Rotenfelstreff , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
So 7.8.	W	Hochfelsweg in Mehlingen s. Programm Wandern	<i>Sabine Krummenauer</i>
So 21.8.	W	Und wieder ruft der Donnersberg s. Programm Wandern	<i>Dieter Theis</i>
Do 25.8..	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>

September 2022			
1.-9.9.	A	Rissklettern in der Pfalz s. Programm Ausbildung	<i>Frank Kühn</i>
Fr 2.9.	SV	Rotenfelstreff , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
So 4.9.	W	Weinbergswanderung bei Wendelsheim s. Programm Wandern	<i>Birgit Abel-Anding Ernst-Ludwig Abel</i>
Di 6.9.	W	Dienstagswanderung s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff Ruth Zimmermann</i>

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!
näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

Terminübersicht

9.-11.9.	K	Pfalzfahrt 2022 s. Programm Klettern	<i>Jonas Scheidtweiler</i>
So 18.9.	W	Wanderung rund um Lauschied s. Programm Wandern	<i>Wolfgang Lenhard</i>
Do 29.9.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>

Oktober 2022

So 2.10.	W	Wanderung rund um Oberbrombach s. Programm Wandern	<i>Uli Melzer</i>
Di 4.10.	W	Dienstagswanderung s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff Ruth Zimmermann</i>
Sa 8.10.	SV	Herbstfest am LRH s. Sektionsveranstaltungen	<i>Vorstand</i>
So 16.10.	W	Naahöhenweg Kronweiler - I.O. s. Programm Wandern	<i>Bernd Oelkuch</i>
Fr 21.10.	V	Mont Blanc Jardin féérique s. Programm Vorträge	<i>Hans Loser</i>
Do 27.10.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>
Sa 29.10.	LP	Landespflege im Naturschutzgebiet Rotenfels s. Sektionsveranstaltungen	<i>Ralf Christmann</i>
So 30.10.	W	Wanderung auf Hildegards Spuren s. Programm Wandern	<i>Angelika und Heinz Heß</i>

November 2022

Di 1.11.	W	Dienstagswanderung s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff Ruth Zimmermann</i>
Mi 2.11.	V	Nepal s. Programm Vorträge	<i>Michael Degenhardt</i>
Fr 4.11.	SV	Rotenfelstreff, Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
Sa 12.11.	LP	Landespflege im Naturschutzgebiet Rotenfels s. Sektionsveranstaltungen	<i>Ralf Christmann</i>
So 13.11.	W	Brückenwanderung Geierlay s. Programm Wandern	<i>Peter Frei</i>
Mo 14.11.	SV	Jugendvollversammlung s. Sektionsveranstaltungen	<i>Vorstand</i>
Mi 16.11.	V	Walliser Bergsommer s. Programm Vorträge	<i>Christian Ermer</i>
Sa 19.11.	K	Jahresabschluss Klettern	<i>Michael Lohr</i>
Sa 26.11.	W	Abschlusswanderung auf dem Rotenfels s. Programm Wandern	<i>Sabine Krummenauer</i>

Terminübersicht

Sa 26.11.	SV	Jahresabschlussfeier für alle Mitglieder s. Sektionsveranstaltungen	<i>Vorstand</i>
--------------	-----------	---	-----------------

Dezember 2022			
Di 6.12.	W	Dienstagswanderung s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff Ruth Zimmermann</i>
14.- 18.12.	S	Alpinski, Saisonauftakt in Südtirol s. Programm Alpinski	<i>Hans Loser</i>
Do 29.12.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>

Vorschau auf das 1. Halbjahr 2023			
Januar - März 2023			
Fr 6.1.	W	Traditionelle Dreikönigswanderung	<i>Willi Hermes</i>

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!
näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

Änderungen vorbehalten
Aktuelle Angaben unter www.dav-nahegau.de / Terminkalender

Legende:

A: Ausbildung	J: Jugend	MB: Mountainbike	SV: Sektionsveranstaltung
B: Bergfahrt	K: Klettern	R: Radtour	V: Vortrag
BW: Bergwacht	LP: Landespflege	S: Ski alpin/Langlauf	W: Wanderung

Wieder nur
die Hälfte
mitbekommen?

Zeit für Hörgeräte!

die Ohrmuschel[®]

HÖRGERÄTE KÜHNER

Jetzt moderne Hörsysteme kostenlos Probetragen
und in Gesprächen wieder alles verstehen!

die Ohrmuschel Hörgeräte Kühner GmbH & Co. KG
Wilhelmstr. 84 -86 (Höhe Bahnhof) | 55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671-4833103 | www.die-ohrmuschel.de

Programm - Ausbildung

Sandstein at its Best!! Verbesserung der Klettertechnik in Berdorf	
Organisation/ Leitung:	Astrid & Benedikt Letzelter Trainer C Sportklettern Tel: 01775995877, em@il: benedikt.letzelter@gmx.de
Charakter der Tour:	Ausbildung
Termine:	02. - 03.07.2022
Programm:	Verbesserung der Klettertechnik und Rotpunkttaktik vorrangig im Vorstieg.
Unterkunft:	Camping in Berdorf (Absprache nach Vortreffen)
Voraussetzung:	Felserfahrung, sicheres Beherrschen einer Sicherungsmethode
Anforderungen:	Vorstieg mind. im 5. Grad (UIAA)
Ausrüstung:	Kletterausrüstung nach Absprache
Verpflegung:	Selbstverpflegung
Teilnehmerzahl:	mind. 4
Vorbereitung:	Vortreffen oder Vorabsprache nach Bedarf
Teilnahmegebühren:	30,00 €
Anreise:	Fahrgemeinschaft PKW
Anmeldeschluss:	01.04.2022
Kennwort:	Berdorf



3
SEITEN

4
GLOCKEN

34
METER



// Train Your Body
// Feed Your Soul

CVJM Bad Kreuznach, Matthäusgemeinde
Steinweg 14-16
55545 Bad Kreuznach

Ansprechpartner:
Manfred Pusch, Tel. 0176 924 666 85

www.cvjm-badkreuznach.de
klettern@cvjm-badkreuznach.de



info & anmeldung // klettern.cvjm-badkreuznach.de



Programm - Ausbildung

Rissklettern in der Pfalz	
Organisation/ Leitung:	Frank Kühn, Trainer Alpinklettern, Tel. 0171-8171482, em@il.f.kuehn@toplite.de
Charakter der Tour:	Ausbildung Klettern
Termine:	Do 01.09. - So 04.09.2022
Programm:	Ausbildung Rissklettern und Legen von mobilen Sicherungsgeräten
Unterkunft:	Übernachtung mit Frühstück, ggf. Campingplatz
Voraussetzung:	Die Teilnehmer sollten den Vorstieg im 5.Grad UIAA in unbekanntem Gelände beherrschen.
Anforderung:	Kondition für mehrere ganze Klettertage
Ausrüstung:	Sportkletterausrüstung sowie Risshandschuhe bzw.genü- gend Tape für selbstgebaute Risshandschuhe. Mobile Si- cherungsgeräte soweit vorhanden.
Verpflegung:	Tagsüber Rucksackverpflegung, Abends gemeinsames Es- sen (Restaurant oder Grillen)
Teilnehmerzahl:	Mindestens 4 Teilnehmer, maximal 8 Teilnehmer
Teilnahmegebühren:	60,00 €
Sonstige Kosten (ca.):	Unterkunft, Essen
Anreise:	Fahrgemeinschaft PKW
Anmeldeschluss:	09.07.2022
Kennwort:	Rissklettern in der Pfalz



Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!
näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de



Nachbarschaftshilfe für Fortgeschrittene: Nachbarschaftsbanking. Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Nähe heißt für uns, füreinander da zu sein. Weil wir tief in der Region verwurzelt sind, kennen wir die Ziele und Wünsche unserer Kunden. Und können sie so besonders gut auf Augenhöhe beraten und mit unserer Erfahrung dabei unterstützen, ihre Vorhaben zu verwirklichen.

Volksbank
Rhein-Nahe-Hunsrück eG 

Programm - Klettern

Pfalzfahrt 2020	
Organisation/ Leitung:	Jonas Scheidtweiler Tel.: 0157-75969485; Email: jonasscheidtweiler@gmx.de
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt, Klettern
Termin:	9.-11.9.2022
Programm:	Gemeinsames Klettern im pfälzischen Sandstein.
Voraussetzung:	Sicheres Klettern im 5 Grad, für den Vorstieg Erfahrung im Legen von mobilen Sicherungen.
Ausrüstung:	Klettermaterial, Verpflegung, Hüttenschlafsack
Verpflegung:	Selbstversorgung
Teilnehmerzahl:	max. 15
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Verpflegung und Unterkunft auf einem Zeltplatz oder in Kaiserslauterer-Hütte
Anreise:	Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	01.09.2022

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!
näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

VERMEHRUNG

SCHNELL · PROFESSIONELL · PREISWERT



Ihr Partner für hochwertigen Druck

UNSER TEAM GARANTIERT IHNEN
QUALITÄT, WIRTSCHAFTLICHKEIT UND SERVICE.

 **teamdruck**



Team-Druck GmbH · Naheweinstraße 199 · 55450 Langenlonsheim · Tel. **06704/960370**
info@team-druck.de · www.team-druck.de

Hochtourenwoche in den Öztaler Alpen Hochtourenausbildung mit Gipfelzielen	
Organisation/Leitung:	Lutz Renger, FÜL Hochtouren, Tel. 015774077369, e-mail: lutz@familie-renger.de
Charakter der Tour:	Ausbildung und Führungstour
Termin:	23. - 29.Juli 2022
Programm:	wird noch Bekanntgegeben
Unterkunft:	Berghütten / Lager mit HP
Voraussetzung:	Sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kenntnisse über den Umgang mit der persönlichen Kletterausrüstung und Grundkenntnisse zur Partnersicherung.
Anforderung:	Kondition für Gehzeiten bis 8 Std. mit Hochtourenausrüstung; Bergsteigen im hochalpinen und Gletschergelände mit leichten Kletterstellen (II - III)
Ausrüstung:	Hochtourenausrüstung (nach Absprache/Packliste)
Verpflegung:	HP auf Berghütte, tagsüber Rucksackverpflegung
Teilnehmerzahl	max. 4 Teilnehmer
Vorbereitung	Vorbereitungstreffen nach Absprache im Mai
Teilnahmegebühren	120 Euro
Sonstige Kosten (ca.):	Alle Aufwendungen für Unterkunft, Verpflegung, Seilbahnen, Fahrtkosten etc.
Anreise:	Fahrgemeinschaft nach Absprache
Anmeldeschluss:	31.03.2022
Kennwort:	Ötztal 2022



Saisonauftakt in Sulden am Ortler (Südtirol)	
Wie in den Wintern zuvor wohnen wir im Haus Montana, unweit der Seilbahnen. Bestens gepflegte Pisten und mit ein wenig Glück auch Pulverschnee in den Hängen daneben, erwarten uns. Am Abend verwöhnt uns die Küche des Hauses mit einem 5 Gänge Menü.	
Organisation:	Hans Loser, Tel.: 0671/32664 , 0151/14910360 loser-h@t-online.de
Charakter:	Gemeinschaftstour
Termin	14.12 – 18.12.2022
Programm:	Gemeinsames Skifahren und Verbessern des persönlichen Könnens
Unterkunft:	Haus Montana Sulden
Voraussetzung:	zügiges paralleles Fahren auf Pisten
Anforderung:	Kondition für mehrere Skitage
Ausrüstung:	Alpinski-ausrüstung
Verpflegung:	Halbpension im Haus
Teilnehmerzahl:	Min 3 max. 9 Teilnehmer
Kosten:	4 Tage H.P. im Doppelzimmer 4 Tage Skipass ca. € 460,00
Anreise	Fahrgemeinschaften in priv. Pkw, nach Absprache
Anmeldung:	Bis 01.September 2022
Kennwort:	Ortler 2022



Vorträge im Luise-Rodrian-Haus für Nahegauer und Gäste

Wir Nahegauer präsentieren im Luise Rodrian Haus Foto- und Filmvorträge. Ob in der Heimat oder in fernen Ländern, jeder Reisende hält gern die schönsten Ansichten fest. Diese Bildtrophäen interessieren viele Mitglieder unserer Sektion.

Nicht nur Erlebnisse aus diesem oder dem letztem Jahr sind sehenswert, auch Erinnerungen an frühere Abenteuer finden ihr dankbares Publikum. Bitte nutzt die Chance eure Bilder - Schätze einem interessierten Publikum zu präsentieren. Hier im Luise Rodrian Haus können alle Bergfreunde den Berichten lauschen und mit Euch in ferne oder nahe Landschaften reisen.

Bitte bis Mitte Mai oder Mitte November rechtzeitig zum Redaktionsschluss melden. Ich freue mich auf eure Vortragsangebote.

Vielen Dank

Christian Ermer, Vortragswart



Fr 21.10.2022 Mont Blanc Jardin féérique

Großformat-Dias in Überblendtechnik

Die Mont Blanc Kette ist die vielseitigste der Alpen. Hohe Wände aus Fels und Eis die den kompletten Alpinisten fordern und nur den Besten gelingen Walker Pfeiler oder Westwand der Drus. Lange, schwierige Grate von großer Schönheit, aber auch heftige, lang anhaltende Wetterstürze prägen das Bild dieser Berge.

Die Besteigung des höchsten Berges der Alpen ist der Traum eines jeden Bergsteigers.

Berge besteigen heißt Träume verwirklichen, Wünsche erfüllen. Die Wünsche sind vielseitig wie die Berge, wie die Tiefe der Gletscherspalten, die wir ergründen sollen, um die Mythen zu verstehen.

Die Energie des Lebens besteht aus gelebten Leidenschaften. Das Wandern, das Klettern, die schnellen Schwünge ins Tal; erlebte Träume. Wir fühlen die Elemente der Natur, Erde, Himmel, Wasser, Feuer.

Der Schnee ist die Verbindung zwischen Himmel und Erde, die Skirouten, die Wander- und Kletterwege sind die Straßen zum Ziel.

Das Feuer sind wir, die wir eine vergängliche Spur zurücklassen.

Gelebte Träume.

Referent: Hans Loser
Ort: Luise-Rodrian-Haus
Beginn: 20 Uhr



Aiguille Verte und
Aiguille du Dru



Aufstieg zum Mont Blanc

Mi 2.11.2022 Nepal - Impressionen und eine abenteuerliche Tour auf zwei Sechstausender

Ihr seht heute einen Videovortrag von meinen Touren nach Nepal, 90 Min. spannende Bilder von den Achttausendern, von Land und Leuten und der Besteigung von Mera-Peak und Island-Peak
ich freue mich auf euch

Referent: Michael Degenhardt
Ort: Luise-Rodrian-Haus
Beginn: 20 Uhr



Mi 16.11.2022 Walliser Bergsommer

In den Walliser Bergen im Süden der Schweiz dominieren die höchsten Schweizer Berge. Über dem Saastal, Mattertal oder Zinaltal bieten viele, gut dreitausend Meter hohe Berge faszinierende Aussichtswarten auf vergletscherte Viertausender. Freilich locken auch diese den Bergsteiger.

Referent: Christian Ermer
Ort: Luise-Rodrian-Haus
Beginn: 20 Uhr



Biotoppflegemaßnahmen im Naturschutzgebiet Rotenfels

Text und Bild: Ralf Christmann

Die Arbeitseinsätze in den Einsatzgebieten oberes Felsplateau (unterschiedlich parzellierte Magerrasenflächen), obere Hangkantenbereiche und untere Felsbereiche in den aufgelassenen, ehemaligen Weinbergslagen sind umfangreich und sehr arbeitsintensiv. Um die jährlich anstehenden Gesamtmaßnahmen vollständig durchzuführen und umsetzen zu können, findet folgende Arbeitsaufteilung statt:

Obere Hangkantenbereiche: Schwerpunkte der Tätigkeiten des Alpenvereins

Untere Felsbereiche in den aufgelassenen, ehemaligen Weinbergslagen: Kombination aus Arbeitseinsätzen des Alpenvereins und Unternehmereinsatz.

Oberes Felsplateau: Mahd der kleinstrukturierten Magerrasenflächen schwerpunktmäßig durch Helfer des NaBu Bad Kreuznach. Einsatz mit Balkenmäher und Freischneidegeräten. Unterstützung durch zusätzliche Helfer des Alpenvereins.

Um die Verhagerung und damit die Erhöhung der Artenvielfalt auf den Magerrasenflächen noch effektiver zu gestalten, ist der Mahdtermin für das obere Felsplateau in Zusammenarbeit mit unserem Biotopbetreuer Dipl. Biologe R. Twelbeck und dem NaBu auf Samstag, den 2. Juli 2022 festgelegt. Die Schwerpunkttermine des Alpenvereins finden in dem Turnus letzter Samstag im Oktober (29.10.) und 2. Samstag im November statt (12.11.).

Alle Maßnahmen erfolgen alljährlich in enger Vorbereitung und konstruktiver Nachbereitung mit unserem zuständigen Biotopbetreuer Dipl. Biologe Rudolf Twelbeck aus Mainz.



**Sonntagswanderungen und andere Tageswanderungen
finden in unserer näheren und weiteren Heimat statt.
Bei diesen Wanderungen sind Gäste gerne willkommen.**

Bei allen Wanderungen handelt es sich um Gemeinschaftstouren, d. h. jeder nimmt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung an der Wanderung und der Anfahrt zum jeweiligen Treffpunkt teil.

Die Anfahrt erfolgt nach Möglichkeit in PKW-Fahrgemeinschaften. Interessierte Wanderer sollten zu diesem Zweck frühzeitig untereinander Kontakt aufnehmen. Bitte die Hinweise in den Ausschreibungen (Treffpunkt „Mitfahrerparkplatz“) beachten! Wenn nicht anders angegeben, ist immer Rucksackverpflegung vorgesehen. Im Anschluss an die Wanderung kehren wir in der Regel zur Schlussrast in eine Gaststätte ein.

Wenn Sie auch gerne eine Wanderung führen möchten, wenden Sie sich an den Wanderwart Markus Meister (Kontakt Daten auf Seite 2).

Neu: Ab Juni 2022 wollen wir an jedem ersten Dienstag im Monat ein neues Wanderformat anbieten. Die Wanderungen werden innerhalb der Gruppe von der einen zur nächsten Tour geplant und festgelegt. Wer Interesse an einer solchen Wanderung hat, ist herzlich willkommen.

Information bei Gabi Gräff 0157-53581817 bzw. Ruth Zimmermann-Ebert 0173-8420975. Bei der Tour am 5.07. steht das Ziel heute noch nicht fest. Weitere Termine sind 2.8., 6.9., 4.10., 1.11. und 6.12.

So 24.07.2022: Traumschleife Mittelrhein

Treffpunkt 1: 8.30 Uhr Mitfahrerparkplatz - Brückes B.41 /B.48

Treffpunkt 2: 9:30 Uhr Parkplatz K.97 Richtung 55430 Urbar 300m

Viele Aussichten bietet die neue Traumschleife Mittelrhein, gleich oberhalb des UNESCO-Welterbes Oberes Mittelrheintal. Highlights am Weg: Oberwesel - Schönburg / Kaub - Burg Gutenfels / mitten im Rhein - Burg Pfalzgrafenstein.

Unterwegs Rucksackverpflegung. Schlussrast im Landgasthof Rebstock, an der Bach3, 56329 St.Goar Biebernheim

Wegstrecke 14,6 km mit ca. 430 Hm.

Wanderführer: Peter Frei Tel.: 06763/3097888 oder 0171/2092747

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!

näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

So 7.08.2022 Der Hochfelsweg in Mehlingen und die Mehlinger Heide

Treffpunkt 1: 09:00 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 09:30 Uhr Parkplatz der Fa. Becker, An der Heide 10, 67678 Mehlingen
(Der Parkplatz darf für Wanderungen genutzt werden)

Die Wanderung ist ein Teil des Themenwanderweges „Rätselhafte Zeitzeichen“ und führt uns zu mehreren Steinsetzungen, die vermutlich aus der Bronzezeit stammen.

Der Weg verläuft überwiegend im Wald. Am Ende durchqueren wir die Mehllinger Heide, eine der größten Heidelandschaften in Süddeutschland.

Die Abschußeinkehr wird zu Beginn der Wanderung bekannt gegeben.

Wegstrecke ca. 12 km, 192 Hm

Wanderführerin: Sabine Krummenauer, Telefon 0151-41241727

So 21.08.2022 Und wieder ruft der Donnersberg

Treffpunkt 1: 08:30 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 09:30 Uhr Falkensteiner Hof, 67808 Falkenstein

Auch in diesem Jahr wollen wir den Donnersberg und sein Umland erkunden. Vom bewährten Treffpunkt „Falkensteiner Hof“ aus sind die Ruine Falkenstein, interessante Felsformationen, die Kreuzkapelle bei Winnweiler und die Kupferberghütte Anlaufpunkte dieser Tour.

Unterwegs Rucksackverpflegung, Schlussrast ist im Falkensteiner Hof vorgesehen.

Wegstrecke: ca. 19 km, ca. 530 Hm

Wanderführer: Dieter Theis, Telefon 06704-2880

So. 04.09.2022 Weinbergswanderung mit 5 Trulli, Kirchenruine und Strandpfad

Treffpunkt 1: 09:30 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr, Parkplatz Oberwendelsheim 1, 55234 Wendelsheim

Wir wandern von Wendelsheim zur Geistermühle, weiter durch das Naturschutzgebiet „Aulheimer Tal“ zum Flonheimer Trullo. Dort Mittagsrast (Rucksackverpflegung).

Dann geht es durch Weinberge und Obstanlagen zur Beller Kirche und von dort entlang der früheren Küstenlinie zurück nach Wendelsheim. Schlussrast in der Pizzeria Porto Bello.

Wegstrecke: ca. 17 km, mit ca. 230 Hm

Wanderführung: Ernst-Ludwig Abel, Birgit Abel-Anding, Telefon 06701-6417780 oder 0176-61803995

So 18.09.2022 **Wanderung rund um Lauschied**

Treffpunkt 1: 09:15 Uhr Mitfahrerparkplatz, Bad Kreuznach, Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr Gemeindehalle in 55568 Lauschied

Die Wanderung geht von Lauschied über die Limmbacher Höhe an den Windrädern vorbei und über Kirschtrot wieder zurück nach Lauschied.

Wegstrecke ca. 15 km mit 200 Hm.

Wanderführer: Wolfgang Lenhard Telefon: 0151/56976968

So 2.10.2022 **Wanderung rund um Oberbrombach**

Treffpunkt 1: 09:00 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes neben B41/B48

Treffpunkt 2: 10:15 Uhr, Parkplatz Gemeinschaftshaus 55767 Oberbrombach

Ein wunderschöner Rundwanderweg über die Oberbrombacher Höhen und ins Nahe-tal. Unterwegs Rucksackverpflegung

Strecke 16 km , 400 Hm

Wanderführer: Uli Melzer Tel.: 0175/5919350

So. 16.10.2022 **Nahehöhenweg von Kronweiler nach Idar-Oberstein**

Treffpunkt: 8:00 Uhr, Bahnhof Bad Kreuznach zur Fahrt mit der DB nach Kronweiler
Fahrtkosten ca. 11 € für Hin-u. Rückfahrt

Wanderung vom Bahnhof Kronweiler über Sonnenberg zur Frauenburg (Sitz der Gräfin Loretta von Sponheim) und weiter auf der Traumschleife Loretta bis Hammerstein, anschließend auf dem Nahehöhenweg bis Idar-Oberstein zur Rückfahrt mit der DB.

Unterwegs Rucksackverpflegung, eine Schlussrast ist vorgesehen.

Wegstrecke ca.17.km mit ca. 400Hm

Wanderführer: Bernd Oelkuch, Telefon 0151-53376756

So. 30.10.2022 **Wanderung auf Hildegards Spuren**

Treffpunkt 1: 10:00 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Nähere Informationen werden in der Presse und auf der Homepage zeitnah bekannt gegeben. Bitte Rucksackverpflegung mitnehmen.

Wanderführung: Angelika und Heinz Heß, Telefon 0671/68604 oder 0176 84399116

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!

näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

So 13.11.2021

Brückenwanderung Geierlay

Treffpunkt 1: 8:30 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes, neben B41/B48

Treffpunkt 2: 9:30 Uhr, 56291 Mörsdorf, Alter Sportplatz, ca.500m außerhalb gelegener Wanderparkplatz an der L.204; P4.Parkplatz gebührenfrei direkt nach neuer Sportplatz circa.100 Meter weiterfahren.

Wir wandern zunächst durch Mischwald, Fichtenwald, breite und sehr schmale Wald- und Wiesenwege. Am Anfang sehr leicht, wird aber unterwegs zum Teil feucht und rutschig, dies erfordert festes Schuhwerk (hohe Wanderschuhe) und Trittsicherheit. Dann geht es über die zweitlängste Hängeseilbrücke Deutschlands (360 m lang und 100 m hoch). Die Brücke verbindet die Orte Mörsdorf und Sosberg und stellt die Verbindung zum Saar-Hunsrück-Steig her.

Unterwegs Rucksackverpflegung. Schlussrast im Landgasthof Altes Stadttor Marktstraße 4a 56288 Kastellaun

Wegstrecke ca. 20 km, 600 Hm

Wanderführer: Peter Frei, Telefon 06763-3097888 oder 0171-2092747

Sa 26.11.2022

Abschlusswanderung auf dem Rotenfels

Treffpunkt: 13:30 Uhr, Rotenfels-Parkplatz

Wir treffen uns traditionell zur Jahresabschlusswanderung rund um den Rotenfels und sind dann ca. 16 Uhr am Luise-Rodrian-Haus zur Jahresabschlussfeier, soweit es Covid19 zulässt, bei Kaffee und Kuchen eingeladen.

Wanderführerin: Sabine Krummenauer, Telefon 0151-4124172



Auf dem Ausoniusweg von Kirchberg Richtung Trier

Bericht und Fotos: Markus Meister

Am 15. Mai haben wir uns morgens gegen 11 Uhr in Kirchberg auf den Spuren der alten Römer auf den Weg gemacht. Der vor uns liegenden Abschnitt ist Teil des Ausoniuswegs der in Bingen am Rhein beginnt und bis Trier über den schönen Hunsrück verläuft. Wir erfahren am Anfang durch unsere Wanderführerin Ulla Baumgärtner

und den am Weg angebrachten Erläuterungen das der bekannte Wanderweg Via Ausonia, auch Ausoniusweg genannt, auf eine lange und bewegte Geschichte zurückblicken kann. Bereits zur Römerzeit wurde die Strecke, die die Städte Bingen und Trier verbindet, als Handels- und Transportweg genutzt. Der heutige Streckenverlauf orientiert sich an einer Kutschfahrt, die der römische Dichter Ausonius im Jahr 371 n. Chr. unternahm. Die

Strecke führt vom Rhein über das Hochplateau des Hunsrücks sozusagen direkt auf den Spuren der Römer. Wir sind eine Tagesetappe dieses Weges gewandert die leicht abgewandelt wurde, damit wir einen Rundweg hatten.



Eigentlich war diese Strecke schon 2020 und 2021 auf unserem Wanderplan der leider zwei Mal der Pandemie zum Opfer fiel – alle guten Dingen waren halt diesmal drei...

Der Weg ist wunderschön. Wir hatten mal wieder mit dem Wetter echt Glück. Auf dem Weg von 14,5 km hatten wir 300 Höhenmeter zu überwinden, die aber moderat auf der gesamten Strecke verteilt waren.

Hinter der Ortschaft Lie-

Berichte

derbach beginnt ein etwa 10 km langes schnurgerades Teilstück der Original-Römertrasse. Wir gelangen zur Ausoniusshütte mit einem römischen Spielplatz, kurze Zeit später erreichen wir den Nachbau eines römischen Wachturmes bei Dill. Vom Wehrgang des Turmes können wir unseren Blick nach Dill und in das Kyrbachtal schweifen lassen

In Dillenburg konnten wir die Burganlage besichtigen, die noch bei der Vorwanderung von Ulla Baumgärtner nicht zugänglich war. Hier konnten wir an einem schönen Holztisch eine Mittagspause einnehmen. Noch vormittags kamen wir an einem alten Wachturm der Römer vorbei, von oben hatten wir eine wunderschöne Aussicht bis zum Flughafen am Hahn.

Zum Schluss der Wanderung konnten wir uns in Kirchberg am Marktplatz wieder stärken.

Insgesamt waren 13 Wanderer mit von der Partie.



Deutscher Jugendcup im Bouldern in Braunschweig

Bericht und Foto: Rebecca Praass, Landestrainerin DAV LV RLP

Am 5. März war es endlich soweit: Die Wettkampfsaison 2022 im Sportklettern ging los.

Der Deutsche Jugendcup ist die nationale Wettkampfsreihe für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren in den verschiedenen Disziplinen Bouldern, Lead und Speed. In jeder Disziplin gibt es zwei Wettkampftermine, bei denen jeweils die besten Jugendlichen in zwei verschiedenen Altersklassen gesucht werden. Am Ende der Saison wird ein Gesamtergebnis ermittelt, bei denen nicht nur die Sieger geehrt werden, sondern auch jeder Landesverband um die Startplätze für das nächste Jahr kämpft. Somit sind nicht nur die vordersten Plätze entscheidend, sondern jeder Athlet hat die Chance für den Landesverband Startplätze zu ergattern.

Der Landesverband Rheinland-Pfalz konnte mit 10 Athleten nach Braunschweig anreisen. Hier sollte das erste Mal gezeigt werden, was die Jungs und Mädels im Wintertraining erreicht und gelernt haben. An den Start gingen in der weiblichen Jugend B Alma Altes (Sektion Nahegau) und Filipa Knoll (Sektion Mainz).

Durch die vielen angereisten Teilnehmer aus ganz Deutschland, 138 an der Zahl,



startete der Wettkampf bereits sehr früh mit unseren jüngsten Teilnehmerinnen in der Jugend B: Alma und Filipa feierten beide ihr Debüt auf nationaler Wettkampfebene. Der erste große Wettkampf bringt natürlich viele neue Erfahrungen und viel Aufregung mit sich, doch das haben beide Athletinnen toll gemeistert. Im sogenannten Intervallmodus, in dem man für fünf Qua-

lifikationsboulder jeweils 5 Minuten Zeit hat und dabei den anderen Startern nicht zuschauen darf, zeigten die beiden ihr Können. Den ersten Boulder konnten beide problemlos meistern und holten sich jeweils eine „Top“ Wertung, der zweite Boulder

Berichte

war schon etwas kniffliger. Alma zeigte hier ihr ganzes Bewegungsrepertoire und konnte überraschend eine „Top“ Wertung verbuchen. Boulder drei und vier waren zwar sehr unterschiedlich – der eine stark überhängend und kräftig, der andere sehr dynamisch – doch beide auch sehr anspruchsvoll. Hier gab es trotz guter Versuche keine Wertung für die Beiden. Am letzten Boulder konnten Alma und Filipa nochmal zeigen was sie können und holten sich in wenigen Versuchen beide eine „Zonen“ Wertung. Mit Platz 22 für Alma bei ihrem allerersten Wettkampf und Platz 38 für Filipa haben beide eine super Leistung gezeigt und vielleicht ist da im Laufe des Jahres noch mehr drin.

Insgesamt haben alle Athletinnen und Athleten einen super Grundstein für die weitere Saison gelegt. Platzierungen:

Weibliche Jugend B:

Alma Altes (Sektion Nahegau) Platz 22

Filipa Knoll (Sektion Mainz) Platz 38



Treffen der Naturschutzreferenten des Landesverbandes RLP-Saarland am 10. April auf dem Rotenfels

Bericht und Foto: Ralf Christmann

Der Landesverband RLP-Saarland hat seit kurzem einen neu gewählten Naturschutzreferenten. Werner Both, Mitglied der Sektion Mainz und dort ebenfalls Naturschutzreferent koordiniert nun die Naturschutzthemen für den Landesverband. Auf seine Initiative wurde ein erstes gemeinsames Treffen der Naturschutzreferenten durchgeführt. Unsere Sektion übernahm am 10. April von 10:00 bis 16:00 Uhr gerne die Gastgeberrolle am Luise-Rodrian-Haus. Auf der Tagesordnung standen: Kennenlernen, Sachstand und Austausch von Beispielen der Naturschutzarbeit, DAV-Klimaschutzkonzept und Naturschutzarbeit in Zeiten des Klimawandels. Der Tag war neben einer ergänzenden Exkursion auf dem Rotenfels durch intensive und konstruktive Gespräche zu all diesen Themen geprägt. Insbesondere das Thema Durchführung und Umsetzung des „DAV-Klimaschutzkonzepts und Emissionsbilanzierung“ brannte allen auf den Nägeln. Der gemeinsame Austausch hierüber brachte alle Teilnehmer*innen auf einen weitestgehend einheitlichen Informationsstand. Aufgrund des gesamten effektiven gegenseitigen Informationsaustauschs wurde ein jährlich wiederkehrender Termin in zentraler Lage auf dem Rotenfels auch für nächstes Jahr anvisiert.



In der Mitte Werner Both und die Naturschutzreferenten der Sektionen Worms, Pirmasens, Koblenz, Trier, Ludwigshafen, Landau und Speyer.

Mitgliedsbeiträge ab 2022

Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich	
A-Mitglied Vollmitglied ab vollendetem 25. Lebensjahr	80 €
B-Mitglied Ehe-/Lebenspartner eines A-Mitglieds bei identischer Anschrift (und einem Zahlungsvorgang bei Beitragszahlung)	40 €
C-Mitglied Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion als A-/B-Mitglied oder Junior angehören	20 €
D-Mitglied Junior vom 18. bis vollendetem 25. Lebensjahr Besonders aktive in der Jungmannschaft	52 € 20 €
Kind-/ Jugendmitglied - Einzelmitgliedschaft Bis vollendetem 18. Lebensjahr	52 €
Besondere Ermäßigungen <ul style="list-style-type: none">• aktive Bergwachtmitglieder (auf Antrag) 40 €• Familienbeitrag für die ganze Familie (auf Antrag - Elternteile und alle Kinder bis zum vollende- ten 18. Lebensjahr) Voraussetzung: Alle Beiträge werden von <u>einem</u> Konto abgebucht. 120 €• Mitglieder mit Schwerbehinderung von mind. 50 % Behinderung erhalten auf Antrag und Nachweis eine Ermäßigung von 50%) 40 € oder 20 €	

Hinweis

Für Mitglieder, die nach dem 31. August eintreten, ermäßigt sich der Mitgliedsbeitrag im Beitrittsjahr um 50 %.

Die Aufnahmegebühr für eine Einzelmitgliedschaft oder Familienbeitrag beträgt im Beitrittsjahr einmalig 30 Euro.

Im Fall "Sozialer Besonderheiten" (z. B. Arbeitslosigkeit, Ausbildung, u. ä.) werden auf Antrag Beitragsermäßigung gewährt.



**Frei sein
ist einfach.**



sparkasse.net

**Wenn man alles Wichtige
schon erledigt hat. Wir
kümmern uns gerne um Ihre
finanziellen Ziele und
Wünsche. Und Sie genießen
einfach das Leben.**

 **Sparkasse
Rhein-Nahe**

Kletter- und Boulderhalle Zilina, Cz



Kletterwände, Griffe, Matten & Kletterkurse

Manfred Pusch

www.ars-ascensus.de



2a+
ars ascensus