

# 1. Alpinathlon 2004

Am Jahresanfang 2004 kam bei einem Treffen der Kletterer der Gedanke auf, einmal in unserer Sektion einen sportlichen Wettbewerb durchzuführen. Zahlreiche Ideen machten die Runde, bis wir uns einig waren. Es sollte ein sportlicher Wettbewerb sein, der aus alpinverwandten Disziplinen besteht und er sollte im Bereich des Sektionsheims Rotenfels stattfinden. Dann wollten wir dem Kind einen Namen geben. Was lag näher, als aus dem Wort „Triathlon“ etwas zu kombinieren. Also wurde der „Alpinathlon“ geboren.

Am 5. Juni 2004 war es dann soweit. Punkt 10:00 Uhr fiel der Startschuß zum 1. Alpinathlon der Sektion Nahegau am Sektionsheim Rotenfels. 18 Teilnehmer, darunter Kinder, Frauen und Männer im Alter von 9 bis 62 Jahren, starteten zu einem 5 km Lauf durch den Bad Kreuznacher Stadtwald. Nach der Rückkehr griffen die Teilnehmer im fliegenden Wechsel zu ihren Mountainbikes, um die 8 km lange Fahrstrecke mit ca. 200 m Höhendifferenz und einigen kleinen „Schikanen“ anzutreten. Bei der Ankunft am Sektionsheim wurde die Zeit gestoppt.

Bei der dritten Disziplin waren von den Teilnehmern an der Außenwand des Sektionsheims drei Passagen sturzfrei zu klettern: Quer-, Hoch- und Abklettern. Jede gelungene Passage wurde mit 3 Minuten Zeitabzug von der Lauf- und Fahrzeit belohnt. Am Ende war der strahlende Sieger bei den Herren Simon Hoyden und bei den Damen Gabi Renger.

Der Alpinathlon ging gleitend in das Hüttenfest über, sodaß sich die Teilnehmer bei Speis und Trank wieder von den körperlichen Strapazen erholen konnten.

Da alle Teilnehmer so begeistert waren, wird in 2005 wieder ein Alpinathlon der Sektion Nahegau stattfinden. Der Termin ist wieder zum Tag des Hüttenfests, am 04.06.05.

Jeder der mitmachen möchte, sollte über eine durchschnittliche körperliche Kondition und etwas Erfahrung im Mountainbikefahren verfügen. Der genaue Ablauf wird bis Ende März über Aushänge und über die Homepage [www.dav-nahegau.de](http://www.dav-nahegau.de) bekannt gegeben. Anmeldungen bitte bis 30.04.05 einreichen an Norbert Vollmary, Tel. 06708-3462.